



**Bayerisches
Zentrum für
Tourismus**

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus



Gesundheitsurlaub

Eine Studie des Bayerischen Zentrums für Tourismus e.V.
November 2024



Methode & soziodemografische Merkmale der Befragten

Folie 02

Assoziationen zu ...

Folie 08

- Gesundheit
- Gesundheitsurlaub
- Kur
- Waldbaden

Folie 09
Folie 14
Folie 17
Folie 20

Gesundheitsurlaub

Folie 23

- Reisen mit Hauptanlass „Gesundheit“
- Struktur der Gesundheitsurlauber
- Auswirkungen auf das Wohlbefinden
- Wichtigkeit evidenzbasierter Angebote
- Potenziale für Gesundheitsurlaub
- Vermehrte Nutzung bei der Förderung durch die Krankenkassen

Folie 24
Folie 27
Folie 30
Folie 33
Folie 38

Auswahl der Urlaubsdestination

Folie 43

- Wichtigkeit unterschiedlicher Aspekte bei der Auswahl
- Erfüllung der Erwartungen

Folie 44
Folie 50

Befragungszeitraum

17.10.2024 bis 04.11.2024

Zielpersonen/Stichprobe

Die Grundgesamtheit dieser Untersuchung umfasst **Frauen und Männer der deutschsprachigen Bevölkerung im Alter von 18 bis 74 Jahren** in Deutschland. Der Umfang dieser Gesamtheit beträgt ca. 58.877.000 Personen. Daraus wurde eine **repräsentative Stichprobe** im Umfang von **3.007 Personen** gezogen.

Durchführung der Studie

GfK

Methode

Dieser Untersuchung liegt methodisch eine Quotenstichprobe zugrunde. Die Ermittlung der Quoten erfolgte auf der Basis amtlicher Statistiken (Mikrozensus 2022) sowie eigener GfK-Berechnungen.

Zur Gewährleistung einer repräsentativen Stichprobe werden die Merkmale Geschlecht, Alter, Bundesland, Ortsgröße und Haushaltsgröße quotiert.

Die Befragung der Panel-Teilnehmenden erfolgte anhand eines strukturierten Fragebogens per CAWI (Computer Assisted Web Interview), also Online.

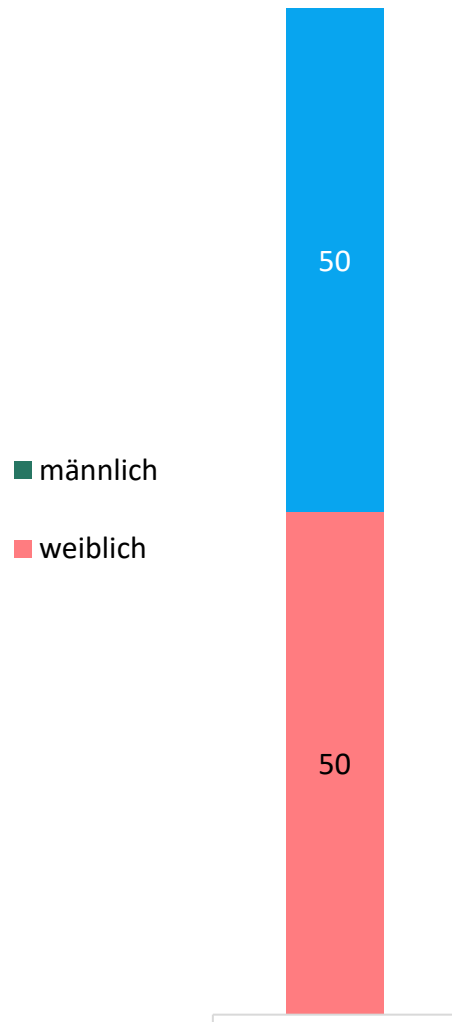
Auswahl der Probandinnen und Probanden

Auf Grundlage des aktuellen Mikrozensus werden für jeden GfK eBUS® die Teilnehmenden aus dem Accesspanel der GfK SE ("askGfK") per Quota-Auswahl angefiltert. Die Probandinnen und Probanden werden per E-Mail zur Befragung eingeladen und erhalten zusätzlich auf ihrer Eingangsseite zu "askGfK" die Mitteilung, dass ein Fragebogen zur Verfügung steht.

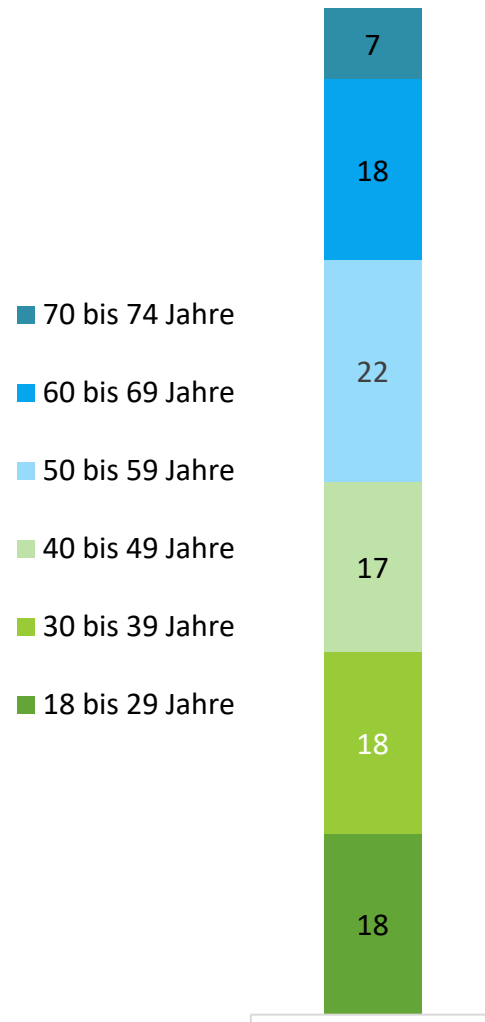
Itembatterien wurden randomisiert abgefragt.

(Angaben in Prozent)

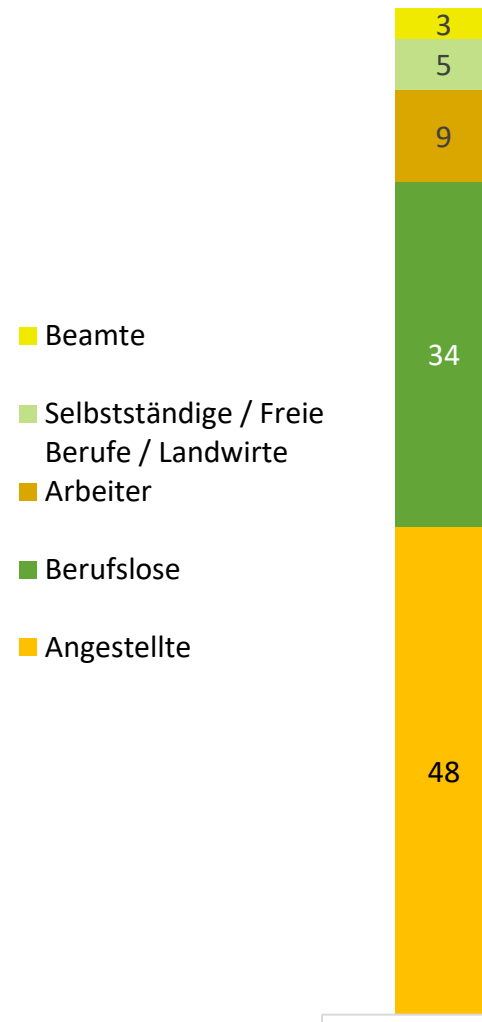
nach Geschlecht



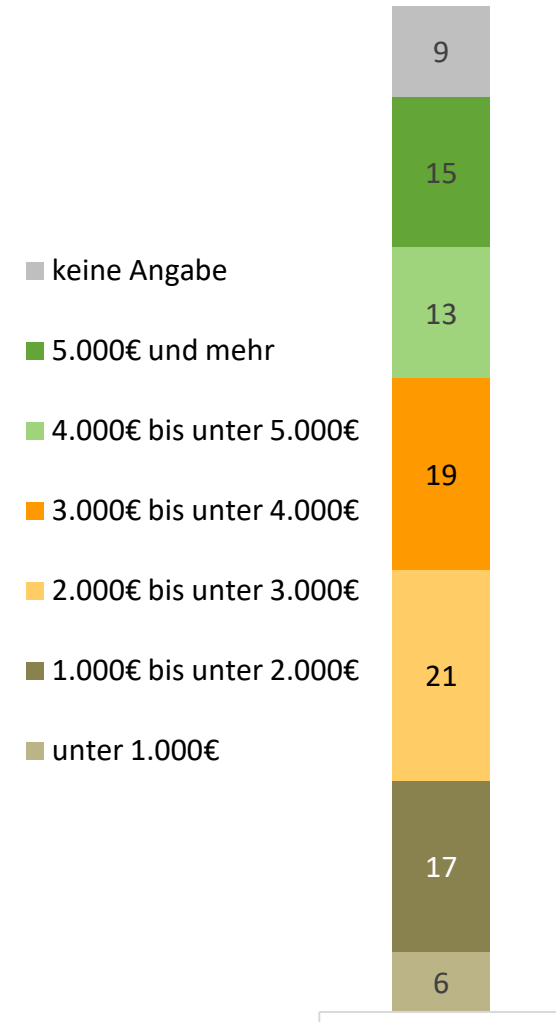
nach Altersgruppen



nach Beruf

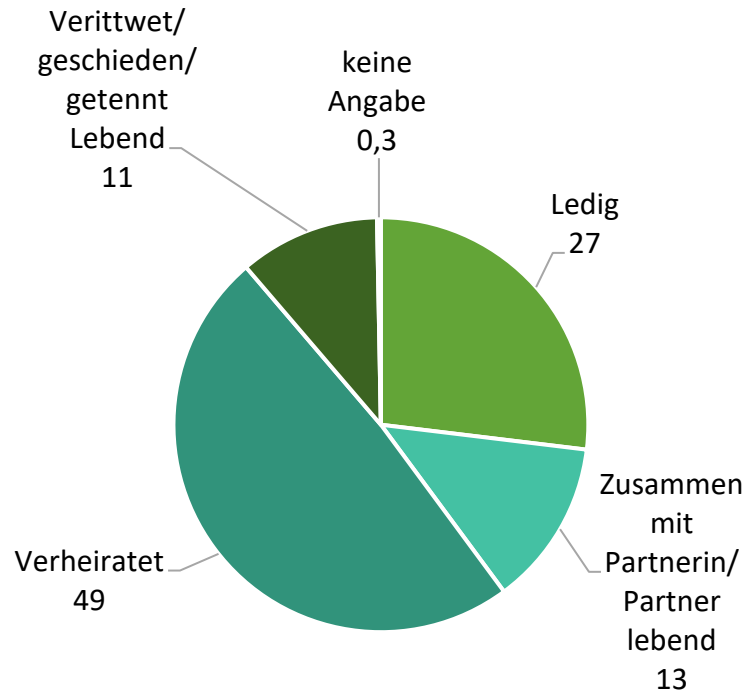


nach HH-Netto-Einkommen

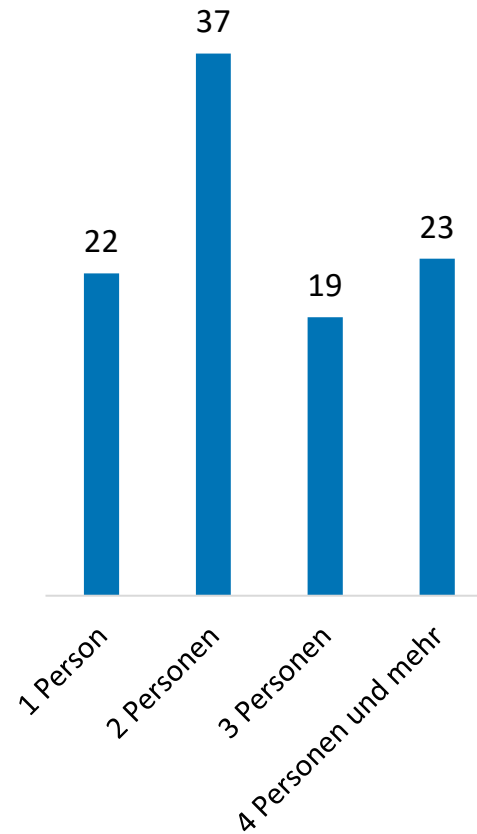


(Angaben in Prozent)

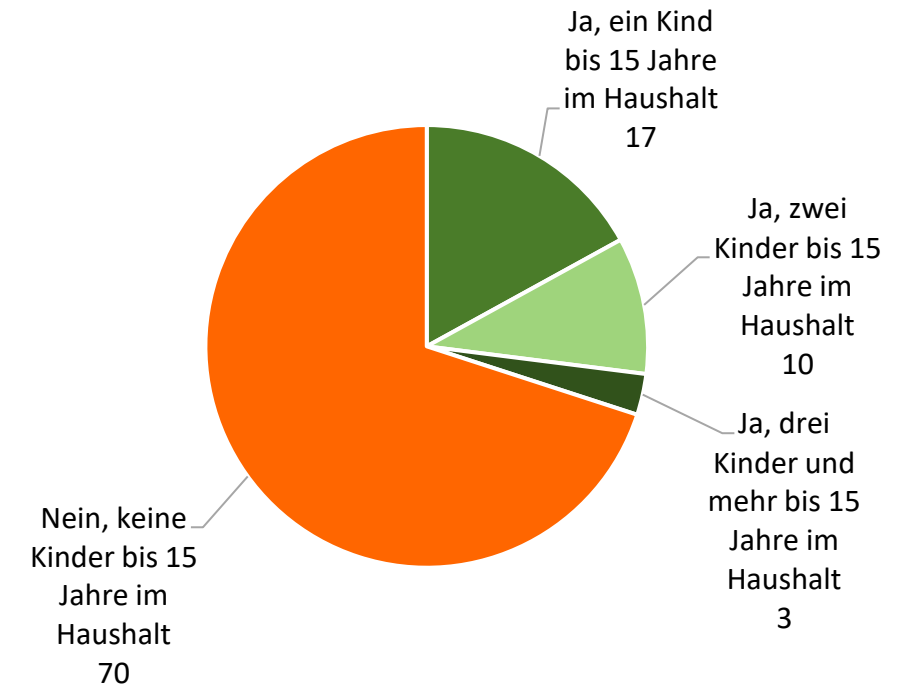
Familienstand



Haushaltsgröße



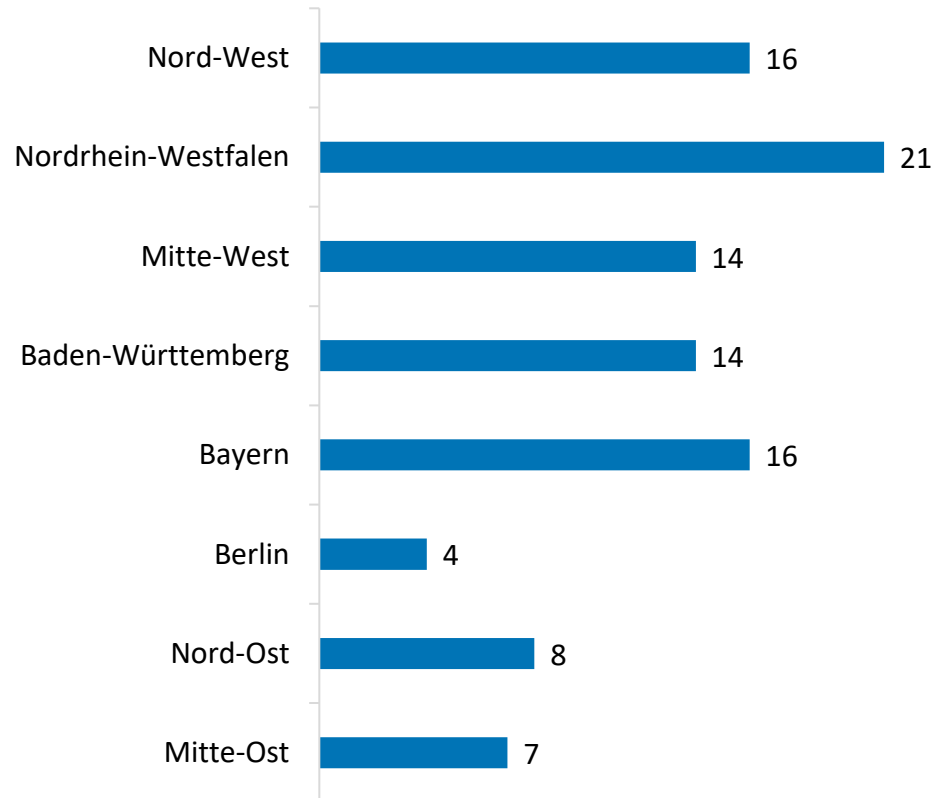
Haushalte mit Kindern bis 15 Jahren



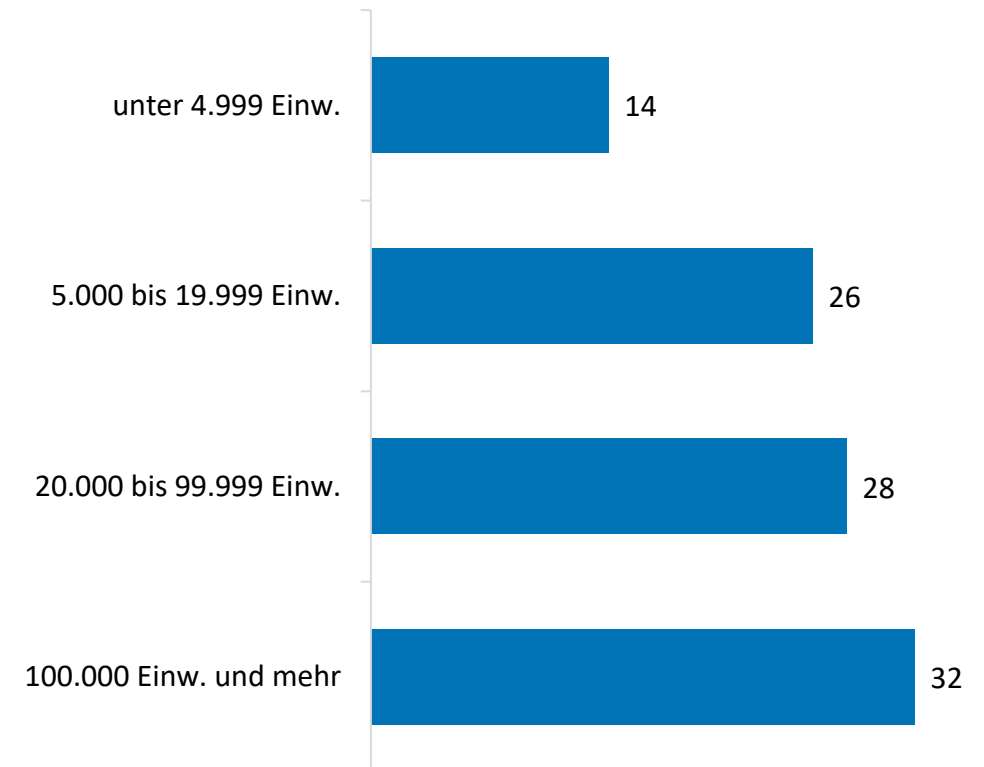
Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

(Angaben in Prozent)

Verteilung nach Nielsen-Gebieten



Ortsgröße

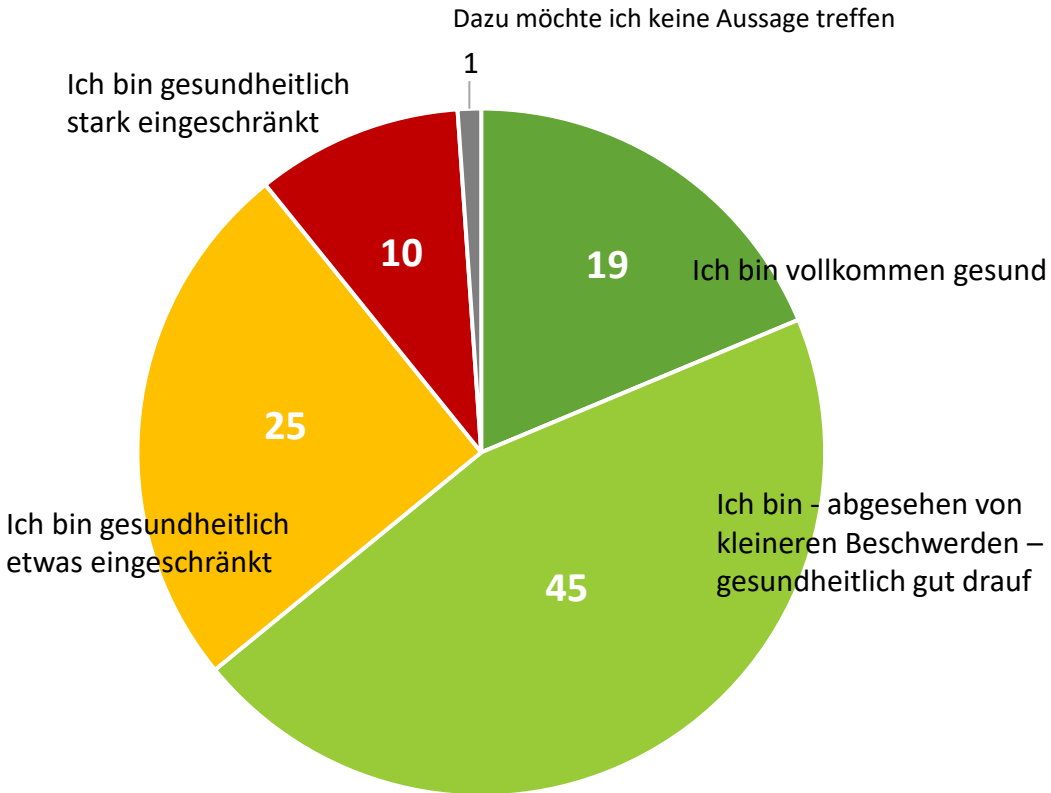


Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

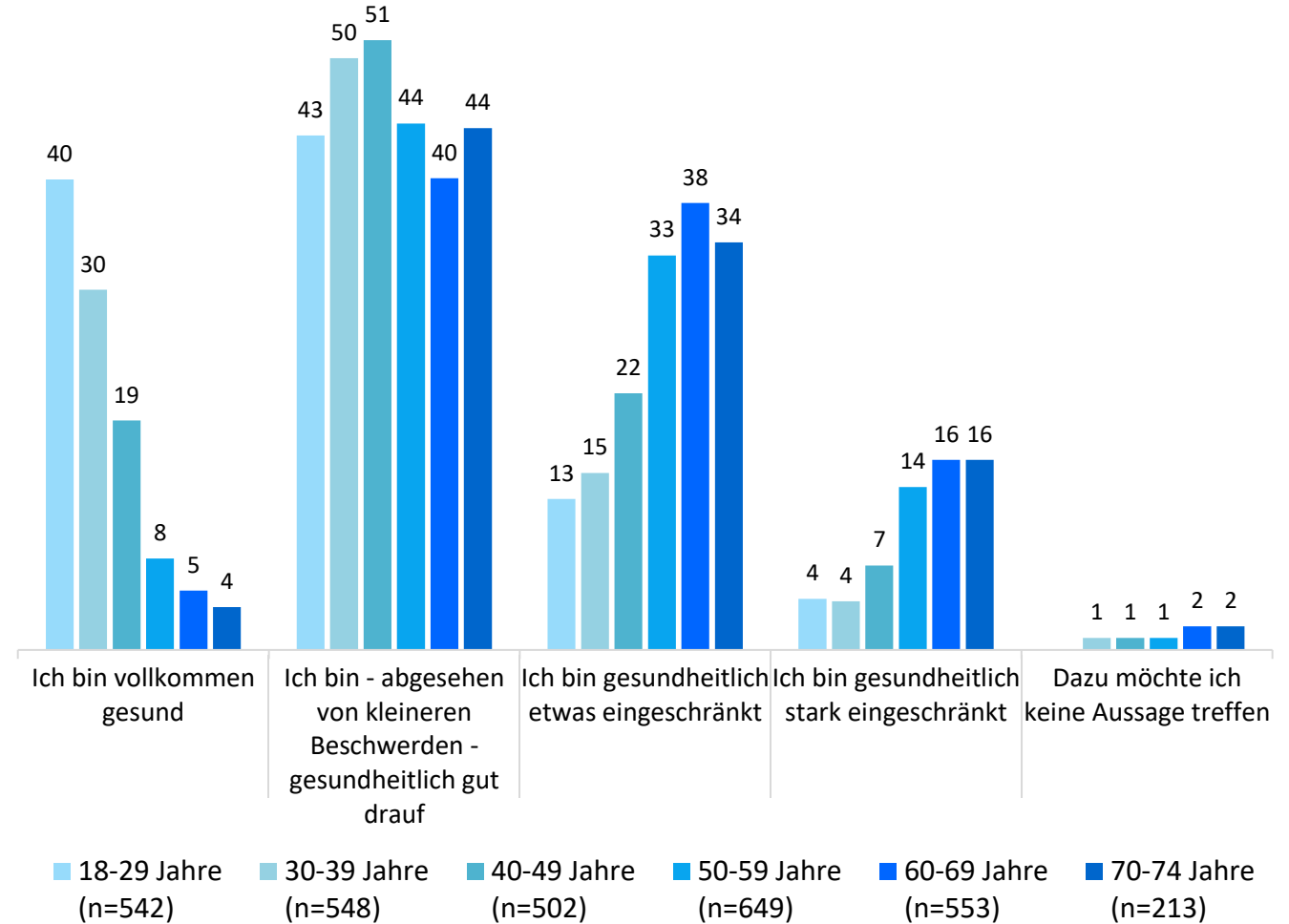
Frage: Wie beurteilen Sie Ihren derzeitigen eigenen gesundheitlichen Zustand?

(geschlossene Frage, keine Mehrfachnennungen möglich, Angaben in Prozent)

Gesamt



Nach Altersgruppen



Methode & soziodemografische Merkmale der Befragten

Folie 02

Assoziationen zu ...

Folie 08

- Gesundheit
- Gesundheitsurlaub
- Kur
- Waldbaden

Folie 09
Folie 14
Folie 17
Folie 20

Gesundheitsurlaub

Folie 23

- Reisen mit Hauptanlass „Gesundheit“
- Struktur der Gesundheitsurlauber
- Auswirkungen auf das Wohlbefinden
- Wichtigkeit evidenzbasierter Angebote
- Potenziale für Gesundheitsurlaub
- Vermehrte Nutzung bei der Förderung durch die Krankenkassen

Folie 24
Folie 27
Folie 30
Folie 33
Folie 38

Auswahl der Urlaubsdestination

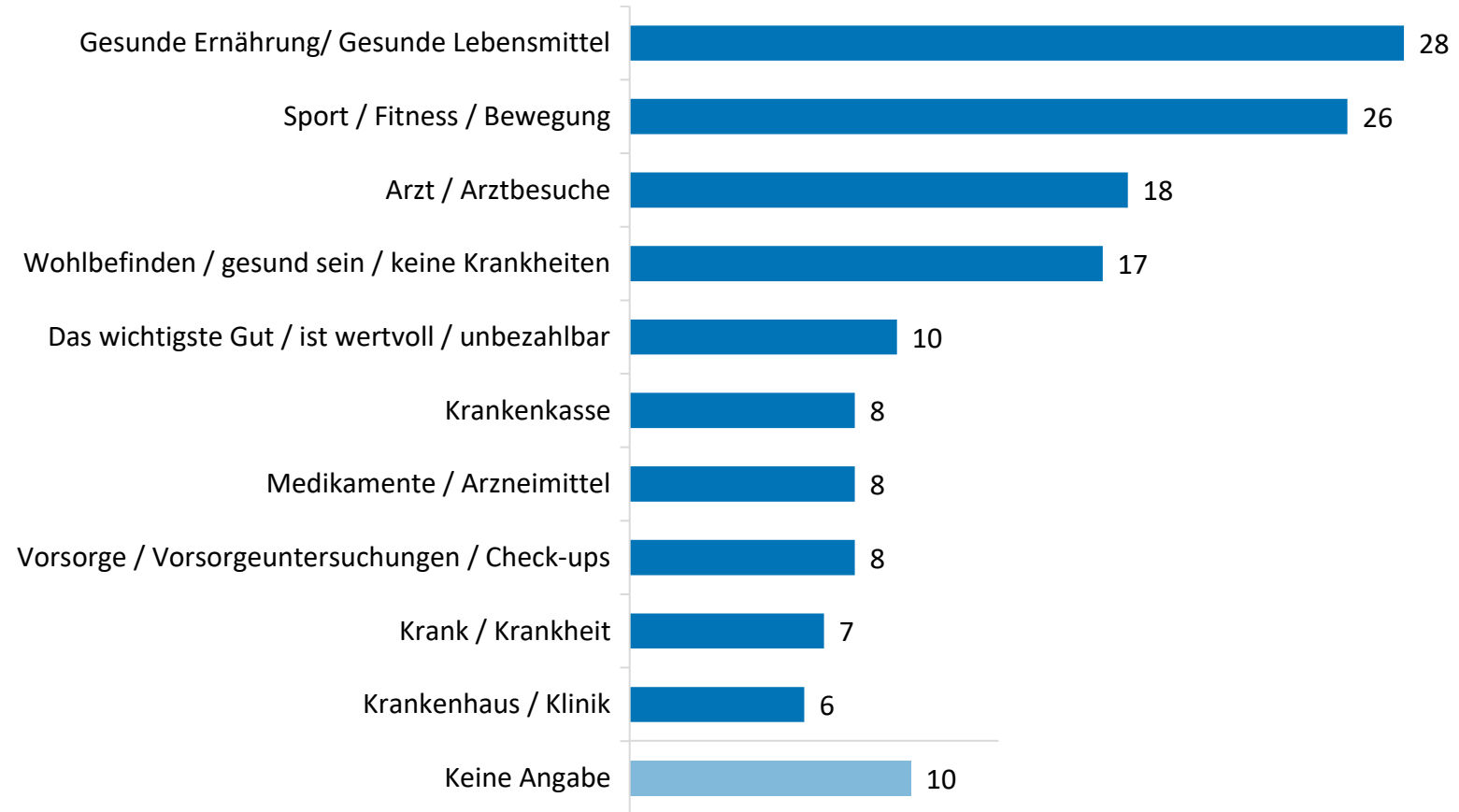
Folie 43

- Wichtigkeit unterschiedlicher Aspekte bei der Auswahl
- Erfüllung der Erwartungen

Folie 44
Folie 50

Frage: Wenn Sie das Wort „Gesundheit“ hören, welche Begriffe fallen Ihnen dann spontan dazu ein?
Notieren Sie bitte alles, auch wenn es nur Kleinigkeiten sind.

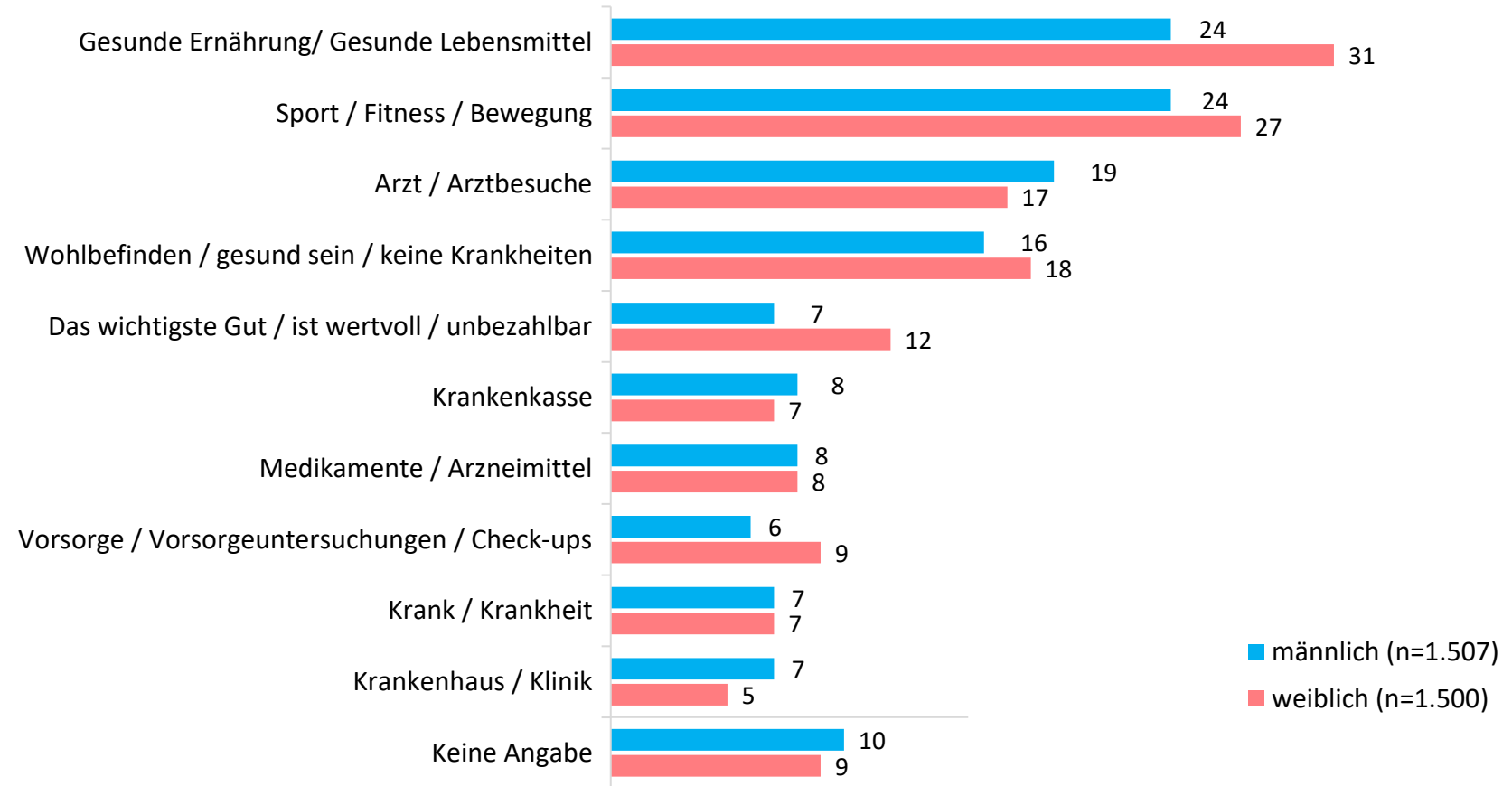
(offene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)



Assoziationen zu „Gesundheit“ | Top 10 nach Geschlecht

Frage: Wenn Sie das Wort „Gesundheit“ hören, welche Begriffe fallen Ihnen dann spontan dazu ein?
Notieren Sie bitte alles, auch wenn es nur Kleinigkeiten sind.

(offene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)



Assoziationen zu „Gesundheit“ | Top 10 nach Altersgruppen

Frage: Wenn Sie das Wort „Gesundheit“ hören, welche Begriffe fallen Ihnen dann spontan dazu ein?
Notieren Sie bitte alles, auch wenn es nur Kleinigkeiten sind.

(offene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)

	Gesamt	18 – 29 J.	30 – 39 J.	40 – 49 J.	50 – 59 J.	60 – 69 J.	70 – 74 J.
Gesunde Ernährung/ Gesunde Lebensmittel	28	32 %	37 %	26 %	24 %	22 %	21 %
Sport / Fitness / Bewegung	26	28 %	32 %	26 %	24 %	21 %	20 %
Arzt / Arztbesuche	18	17 %	14 %	14 %	20 %	22 %	22 %
Wohlbefinden / gesund sein / keine Krankheiten	17	17 %	17 %	18 %	18 %	16 %	14 %
Das wichtigste Gut / ist wertvoll / unbezahlbar	10	7 %	9 %	12 %	11 %	10 %	8 %
Krankenkasse	8	5 %	4 %	9 %	8 %	11 %	12 %
Medikamente / Arzneimittel	8	10 %	6 %	6 %	7 %	9 %	9 %
Vorsorge / Vorsorgeuntersuchungen / Check-ups	8	3 %	5 %	9 %	9 %	10 %	14 %
Krank / Krankheit	7	9 %	5 %	7 %	6 %	9 %	7 %
Krankenhaus / Klinik	6	9 %	4 %	3 %	6 %	7 %	10 %

n=542

n=548

n=502

n=649

n=553

n=213

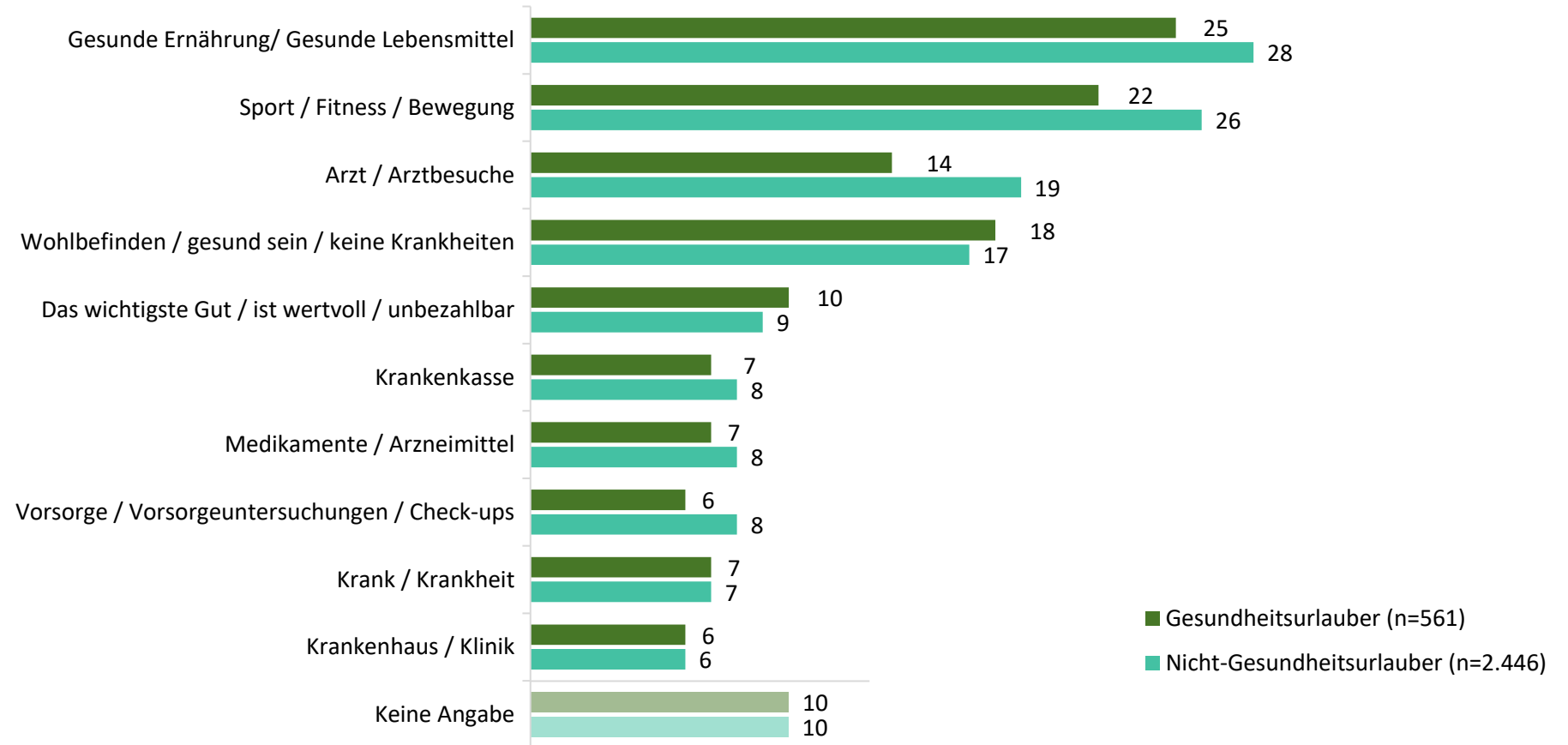
Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Assoziationen zu „Gesundheit“ | Top 10

Bereits eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen vs. Noch nie eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen

Frage: Wenn Sie das Wort „Gesundheit“ hören, welche Begriffe fallen Ihnen dann spontan dazu ein?
Notieren Sie bitte alles, auch wenn es nur Kleinigkeiten sind.

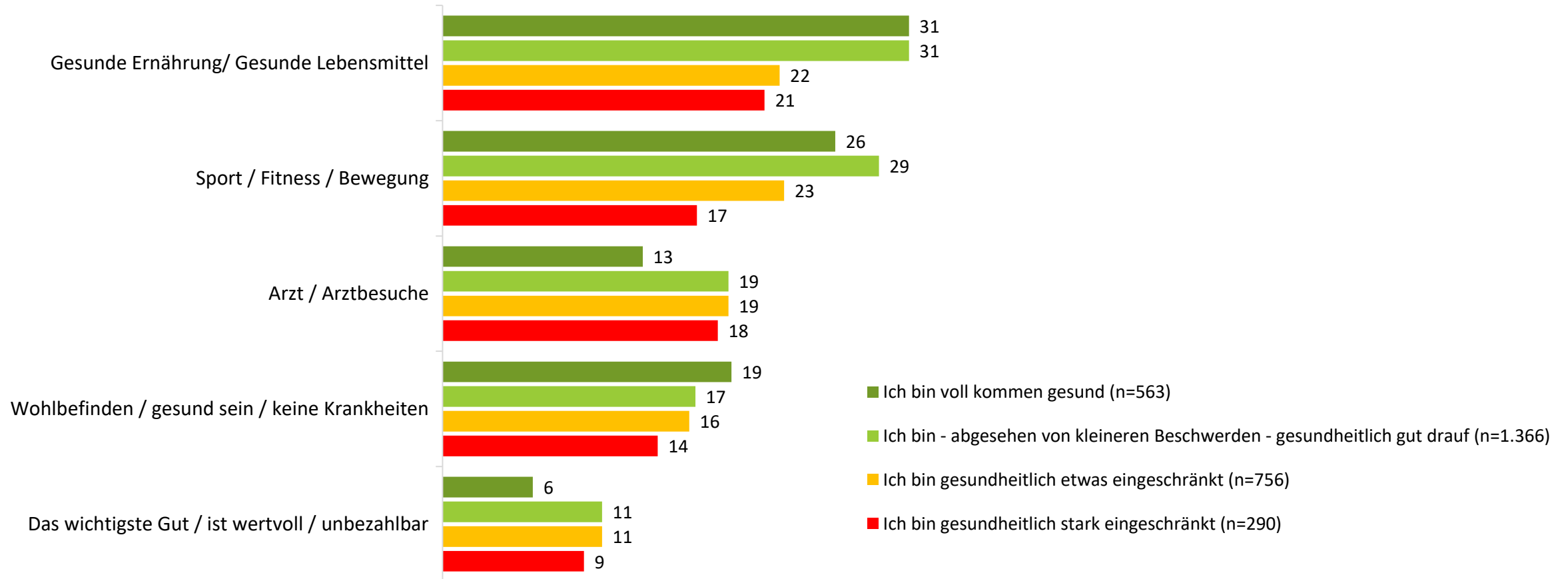
(offene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)



Assoziationen zu „Gesundheit“ | Top 5 nach Gesundheitszustand

Frage: Wenn Sie das Wort „Gesundheit“ hören, welche Begriffe fallen Ihnen dann spontan dazu ein?
Notieren Sie bitte alles, auch wenn es nur Kleinigkeiten sind.

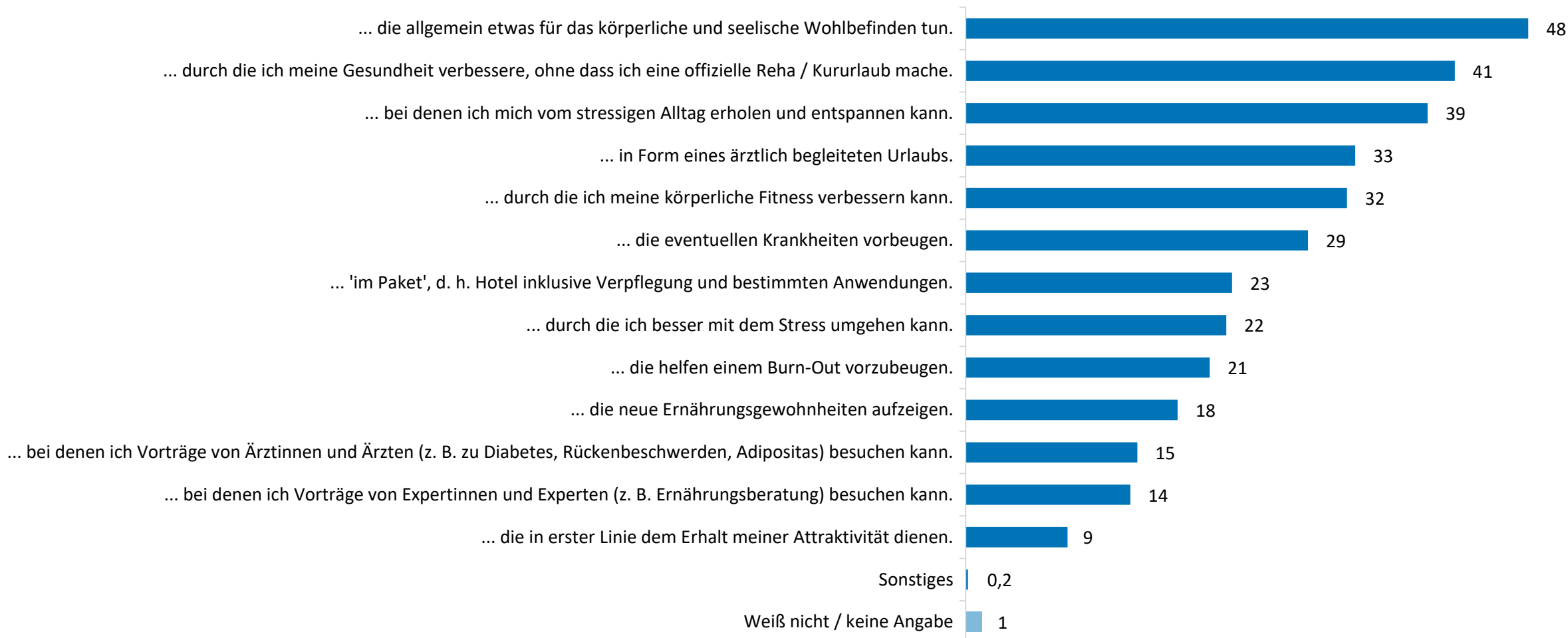
(offene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)



Frage: Welche der folgenden Begriffe assoziieren Sie mit dem Begriff „Gesundheitsurlaub“?

(geschlossene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, maximal 5 Antworten, Angaben in Prozent)

Unter Gesundheitsurlaub verstehe ich Reisen...



Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Assoziationen zum Begriff „Gesundheitsurlaub“ | Top 10 nach Altersgruppen

Frage: Welche der folgenden Begriffe assoziieren Sie mit dem Begriff „Gesundheitsurlaub“?

(geschlossene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, maximal 5 Antworten, Angaben in Prozent)

Unter Gesundheitsurlaub verstehe ich Reisen...	Gesamt	18 – 29 J.	30 – 39 J.	40 – 49 J.	50 – 59 J.	60 – 69 J.	70 – 74 J.
... die allgemein etwas für das körperliche und seelische Wohlbefinden tun.	48	37 %	43 %	46 %	49 %	57 %	59 %
... durch die ich meine Gesundheit verbessere, ohne dass ich eine offizielle Reha / Kururlaub mache.	41	30 %	34 %	44 %	42 %	55 %	46 %
... bei denen ich mich vom stressigen Alltag erholen und entspannen kann.	39	38 %	38 %	41 %	38 %	41 %	37 %
... in Form eines ärztlich begleiteten Urlaubs.	33	31 %	31 %	28 %	34 %	36 %	44 %
... durch die ich meine körperliche Fitness verbessern kann.	32	28 %	30 %	30 %	35 %	36 %	37 %
... die eventuellen Krankheiten vorbeugen.	29	32 %	27 %	28 %	28 %	30 %	28 %
... 'im Paket', d. h. Hotel inklusive Verpflegung und bestimmten Anwendungen.	23	15 %	21 %	22 %	26 %	27 %	27 %
... durch die ich besser mit dem Stress umgehen kann.	22	34 %	29 %	24 %	16 %	14 %	10 %
... die helfen einem Burn-Out vorzubeugen.	21	26 %	28 %	24 %	18 %	11 %	10 %
... die neue Ernährungsgewohnheiten aufzeigen.	18	16 %	23 %	16 %	18 %	15 %	19 %

n=542

n=548

n=502

n=649

n=553

n=213

Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

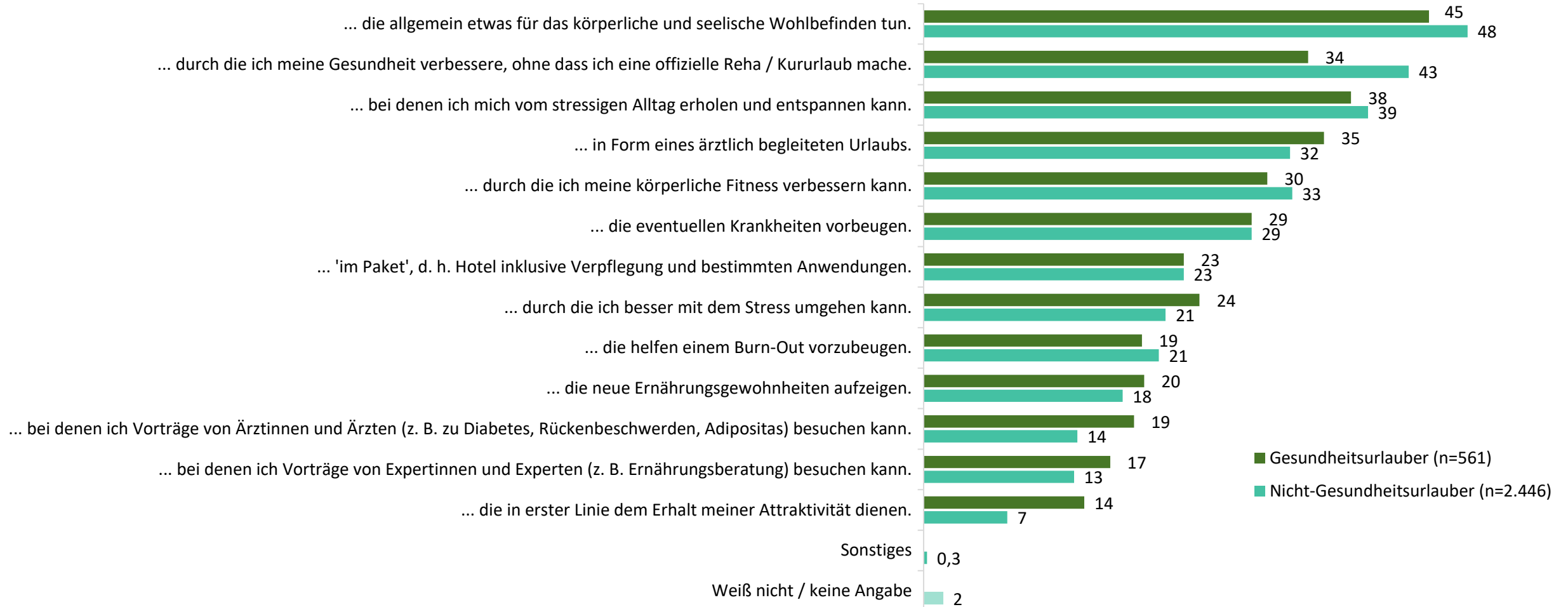
Assoziationen zum Begriff „Gesundheitsurlaub“

Bereits eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen vs. Noch nie eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen

Frage: Welche der folgenden Begriffe assoziieren Sie mit dem Begriff „Gesundheitsurlaub“?

(geschlossene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, maximal 5 Antworten, Angaben in Prozent)

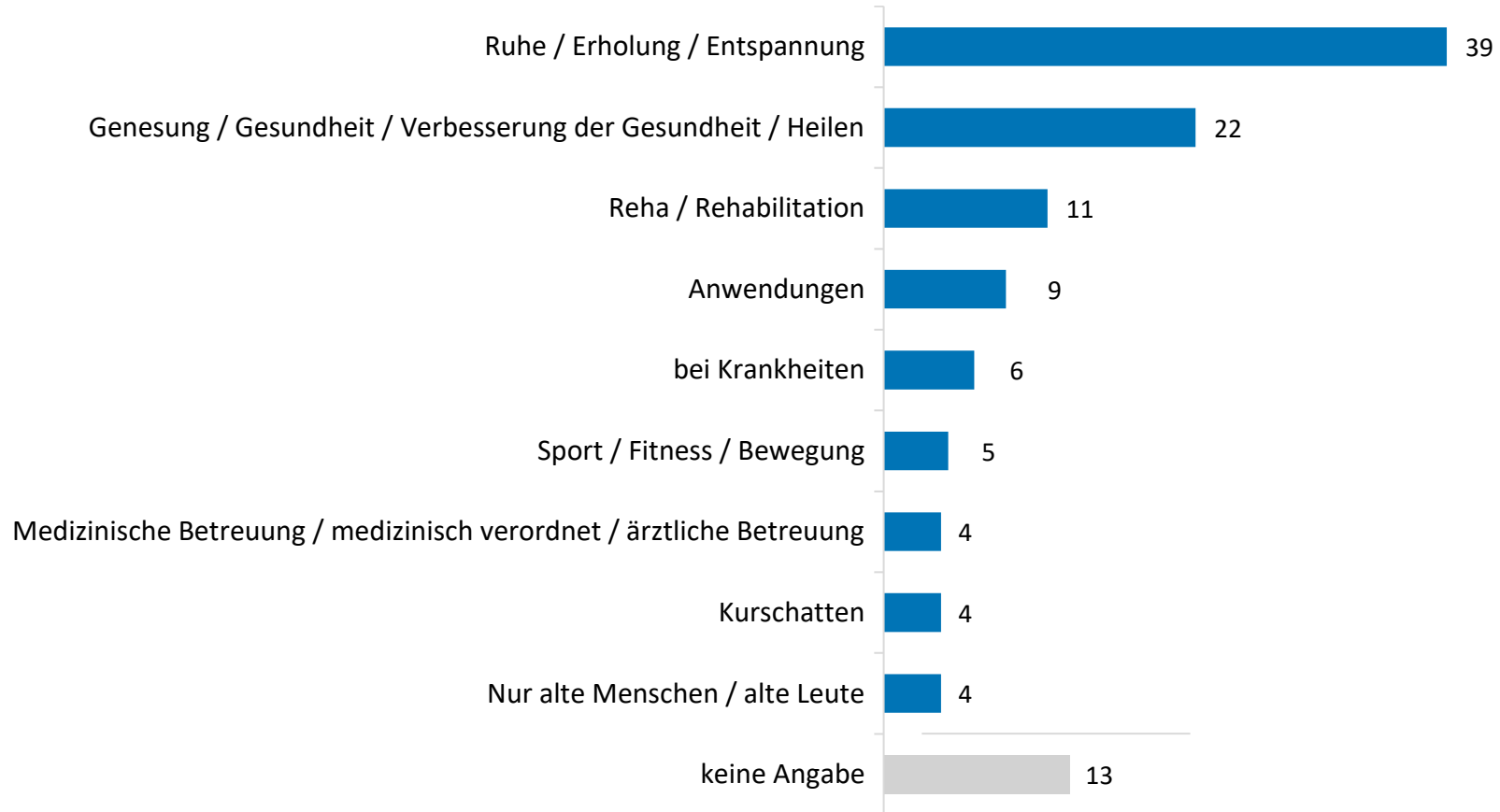
Unter Gesundheitsurlaub verstehe ich Reisen...



Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Frage: Wenn Sie das Wort „Kur“ hören, welche Begriffe fallen Ihnen dann spontan ein? Notieren Sie bitte alles, auch wenn es nur Kleinigkeiten sind.
- Nennungen ab 4 Prozent-

(offene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)

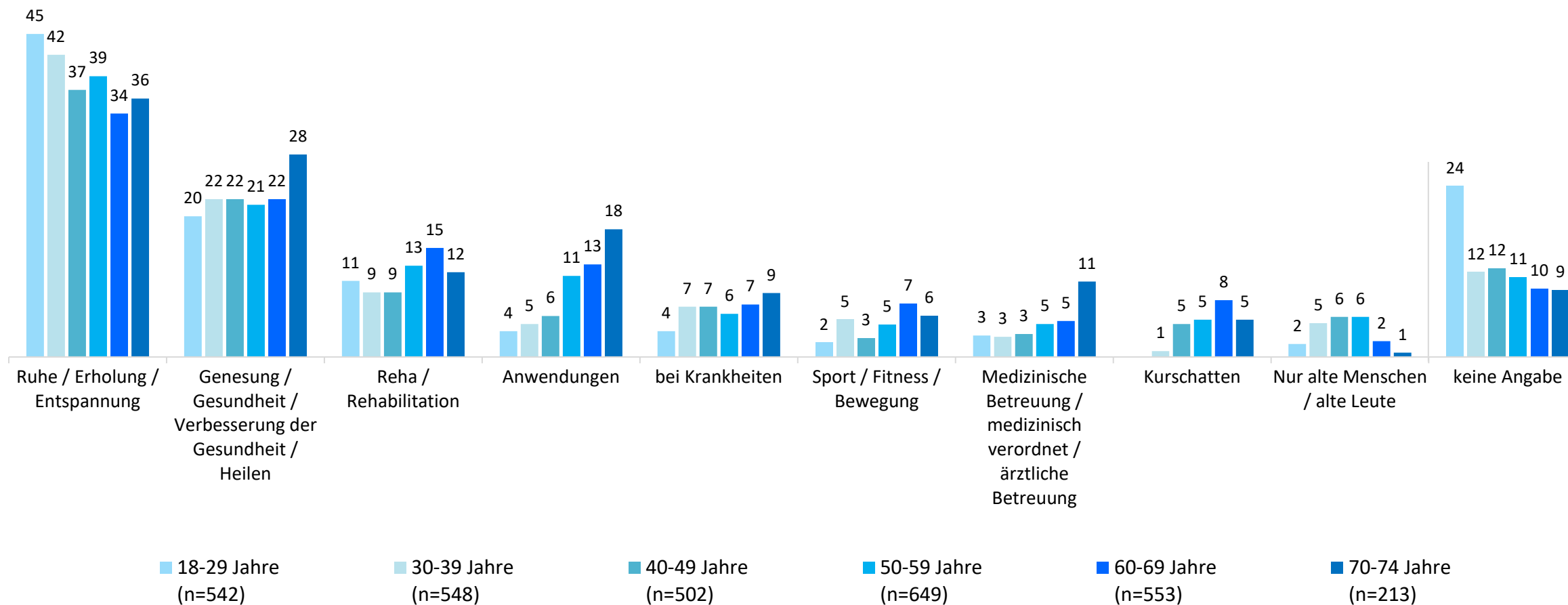


Assoziationen zu „Kur“ nach Altersgruppen

Frage: Wenn Sie das Wort „Kur“ hören, welche Begriffe fallen Ihnen dann spontan ein? Notieren Sie bitte alles, auch wenn es nur Kleinigkeiten sind.

- Nennungen ab 4 Prozent -

(offene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)



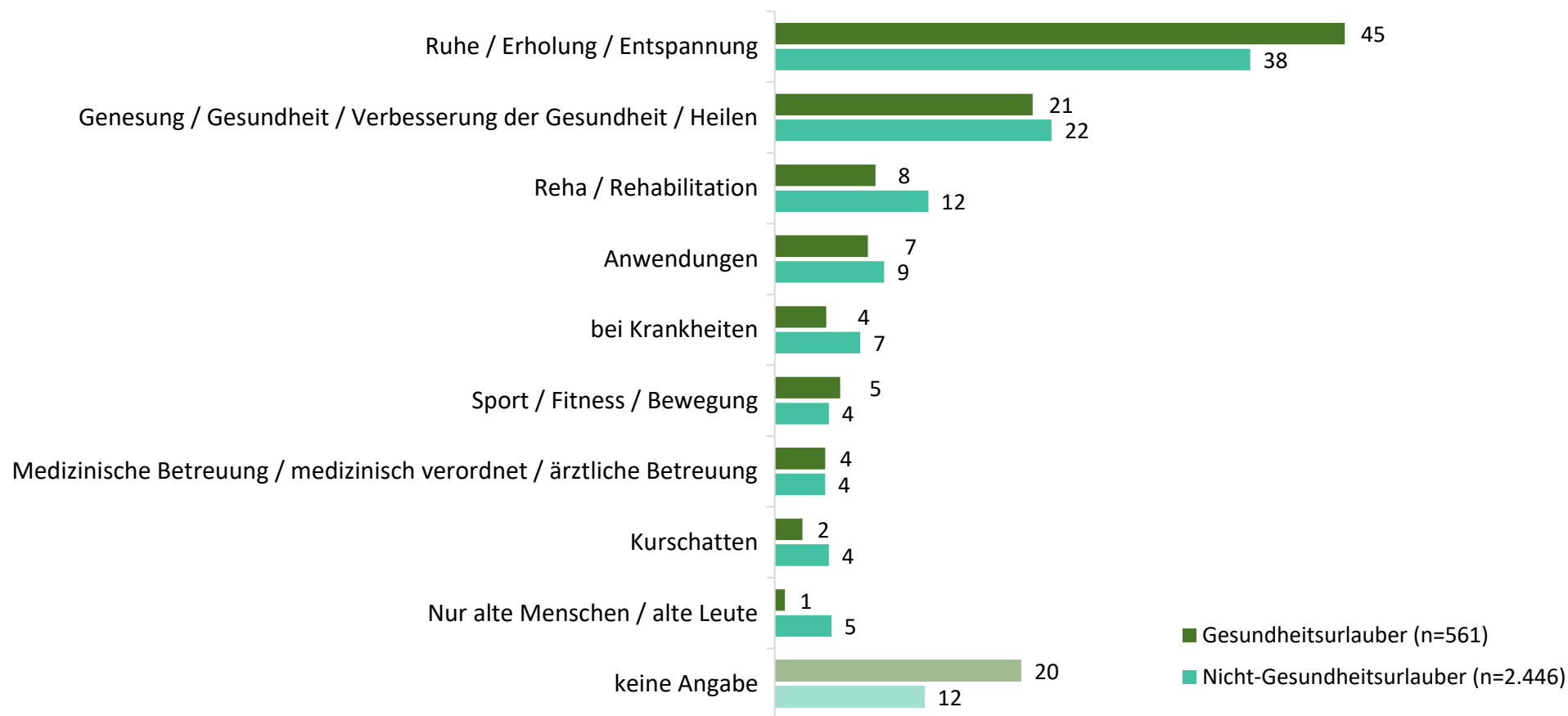
Assoziationen zu „Kur“

Bereits eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen vs. Noch nie eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen

Frage: Wenn Sie das Wort „Kur“ hören, welche Begriffe fallen Ihnen dann spontan ein? Notieren Sie bitte alles, auch wenn es nur Kleinigkeiten sind.

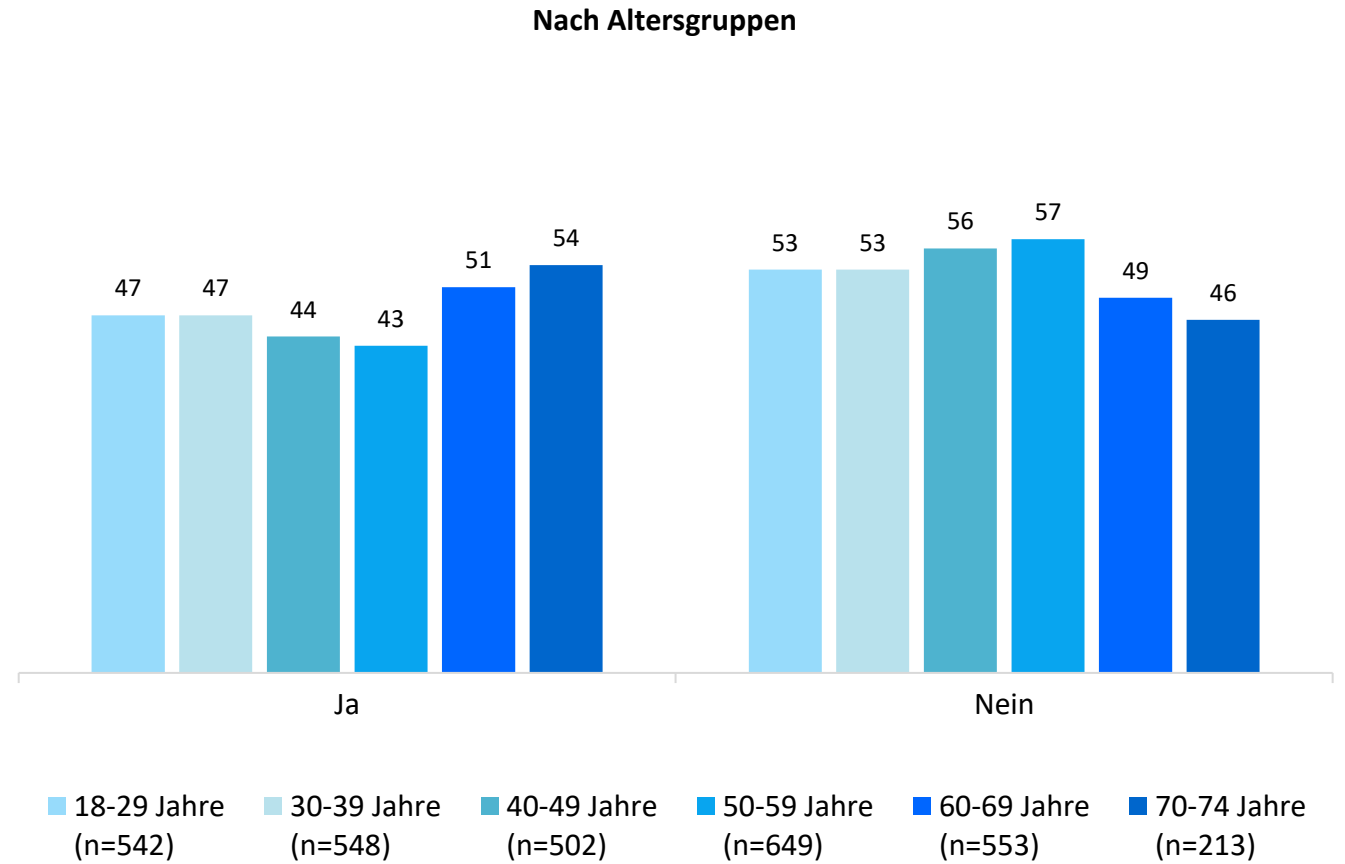
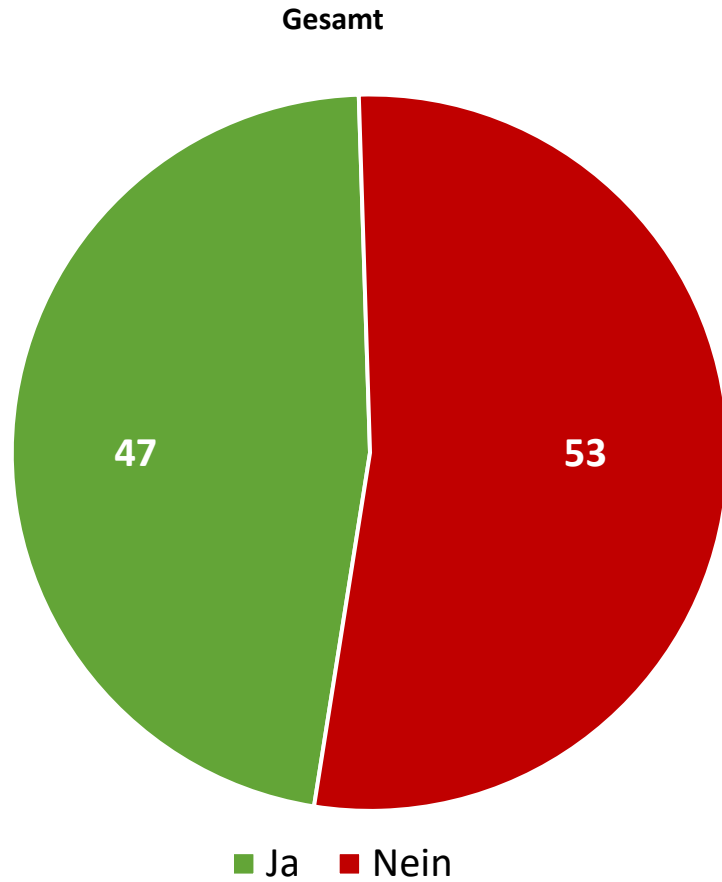
- Nennungen ab 4 Prozent-

(offene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)



Frage: *Haben Sie schon etwas vom „Waldbaden“ gehört.*

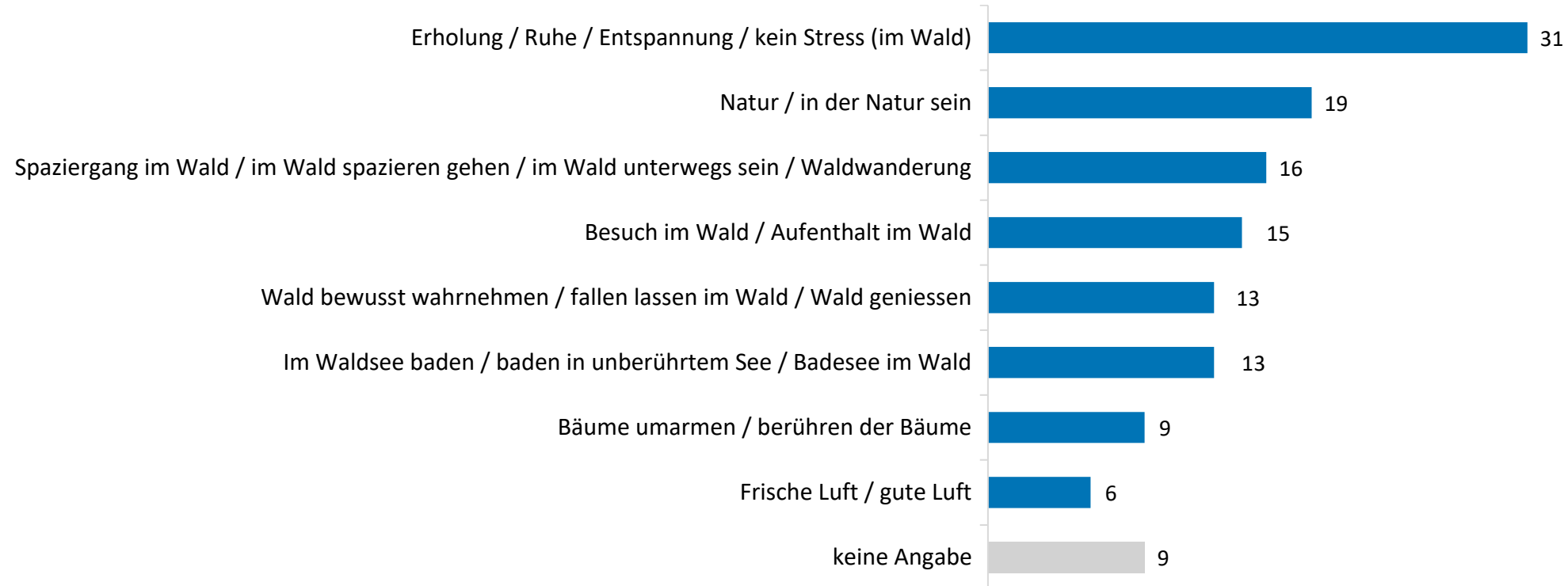
(geschlossene Frage, keine Mehrfachnennungen möglich, Angaben in Prozent)



*Frage: Was verbinden Sie mit dem Begriff „Waldbaden“?
Notieren Sie bitte alles, auch wenn es nur Kleinigkeiten sind.
- Anzahl der Nennungen ab 6 Prozent-*

Teilgruppe: Personen, die schon einmal etwas von „Waldbaden“ gehört haben

*(offene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)*



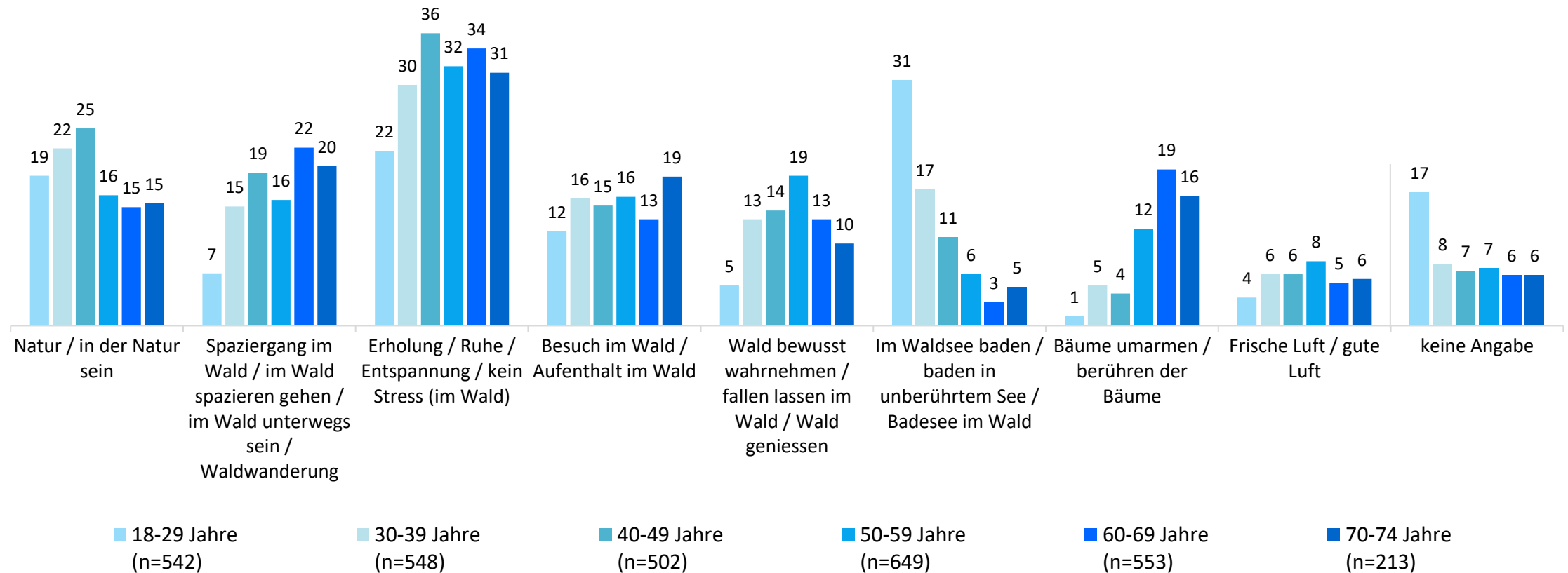
Teilgruppe: Personen, die schon einmal etwas von „Waldbaden“ gehört haben (n=1.407)
Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Assoziationen zu „Waldbaden“ nach Altersgruppen

*Frage: Was verbinden Sie mit dem Begriff „Waldbaden“?
Notieren Sie bitte alles, auch wenn es nur Kleinigkeiten sind.
- Anzahl der Nennungen ab 6 Prozent-*

Teilgruppe: Personen, die schon einmal etwas von „Waldbaden“ gehört haben

*(offene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)*



Teilgruppe: Personen, die schon einmal etwas von „Waldbaden“ gehört haben (n=1.407)
Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Methode & soziodemografische Merkmale der Befragten

Folie 02

Assoziationen zu ...

Folie 08

- Gesundheit
- Gesundheitsurlaub
- Kur
- Waldbaden

Folie 09
Folie 14
Folie 17
Folie 20

Gesundheitsurlaub

Folie 23

- Reisen mit Hauptanlass „Gesundheit“
- Struktur der Gesundheitsurlauber
- Auswirkungen auf das Wohlbefinden
- Wichtigkeit evidenzbasierter Angebote
- Potenziale für Gesundheitsurlaub
- Vermehrte Nutzung bei der Förderung durch die Krankenkassen

Folie 24
Folie 27
Folie 30
Folie 33
Folie 38

Auswahl der Urlaubsdestination

Folie 43

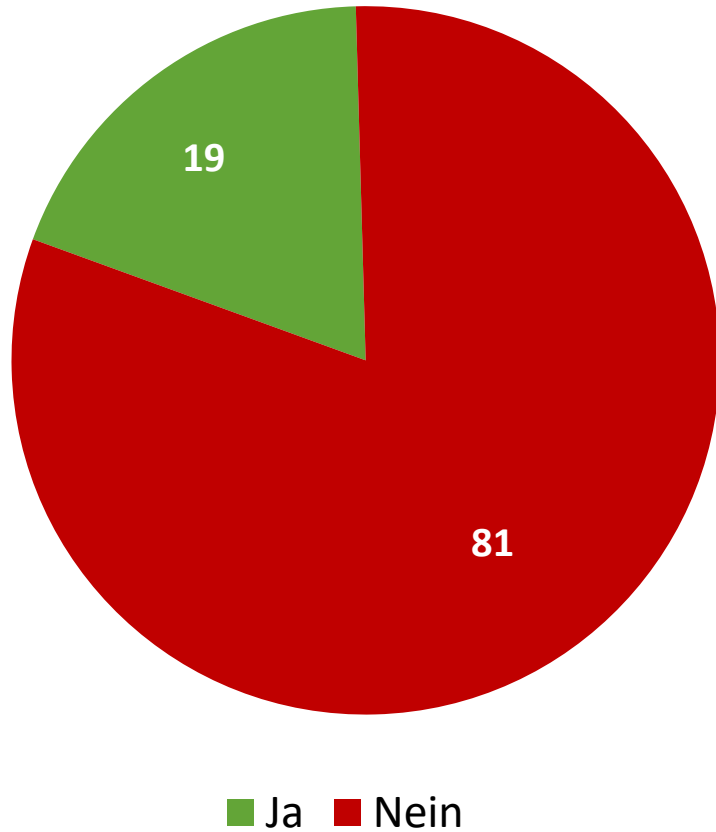
- Wichtigkeit unterschiedlicher Aspekte bei der Auswahl
- Erfüllung der Erwartungen

Folie 44
Folie 50

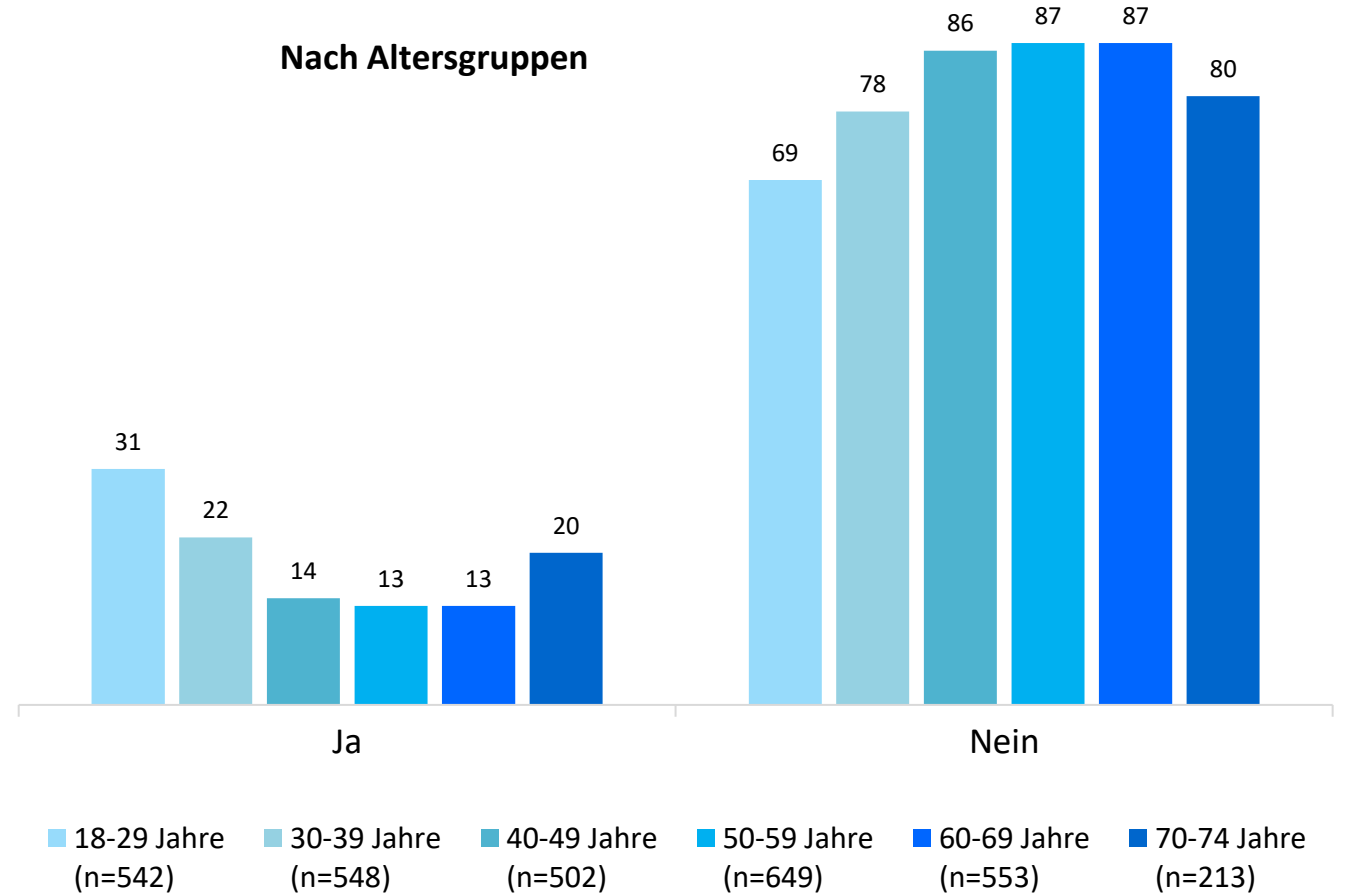
Frage: Haben Sie schon einmal eine Reise mit dem Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen?

(geschlossene Frage, keine Mehrfachnennungen möglich, Angaben in Prozent)

Gesamt



Nach Altersgruppen



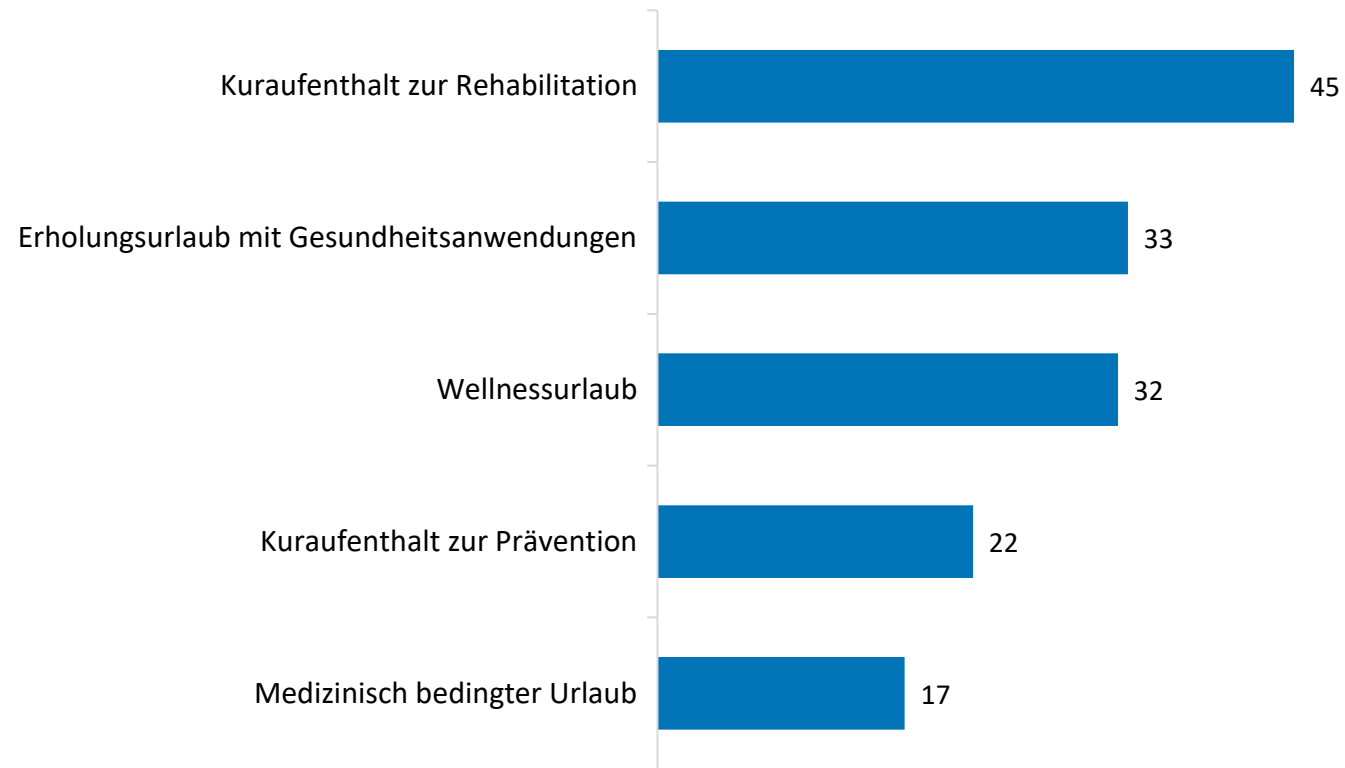
Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Art(en) von bereits gemachtem Gesundheitsurlaub

Frage: Welche Art(en) von Gesundheitsurlaub haben Sie gemacht?

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben

(geschlossene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)



Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben (n=561)

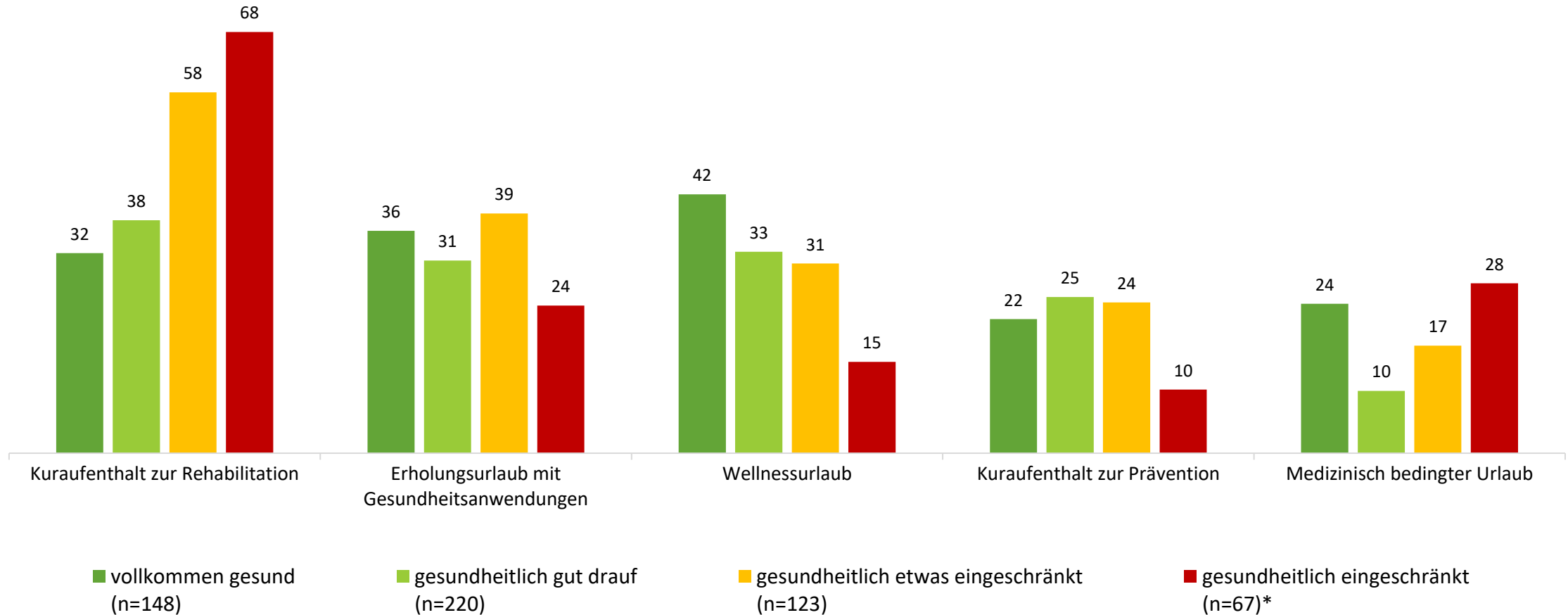
Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Art(en) von bereits gemachtem Gesundheitsurlaub nach Gesundheitszustand

Frage: Welche Art(en) von Gesundheitsurlaub haben Sie gemacht?

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben

(geschlossene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)

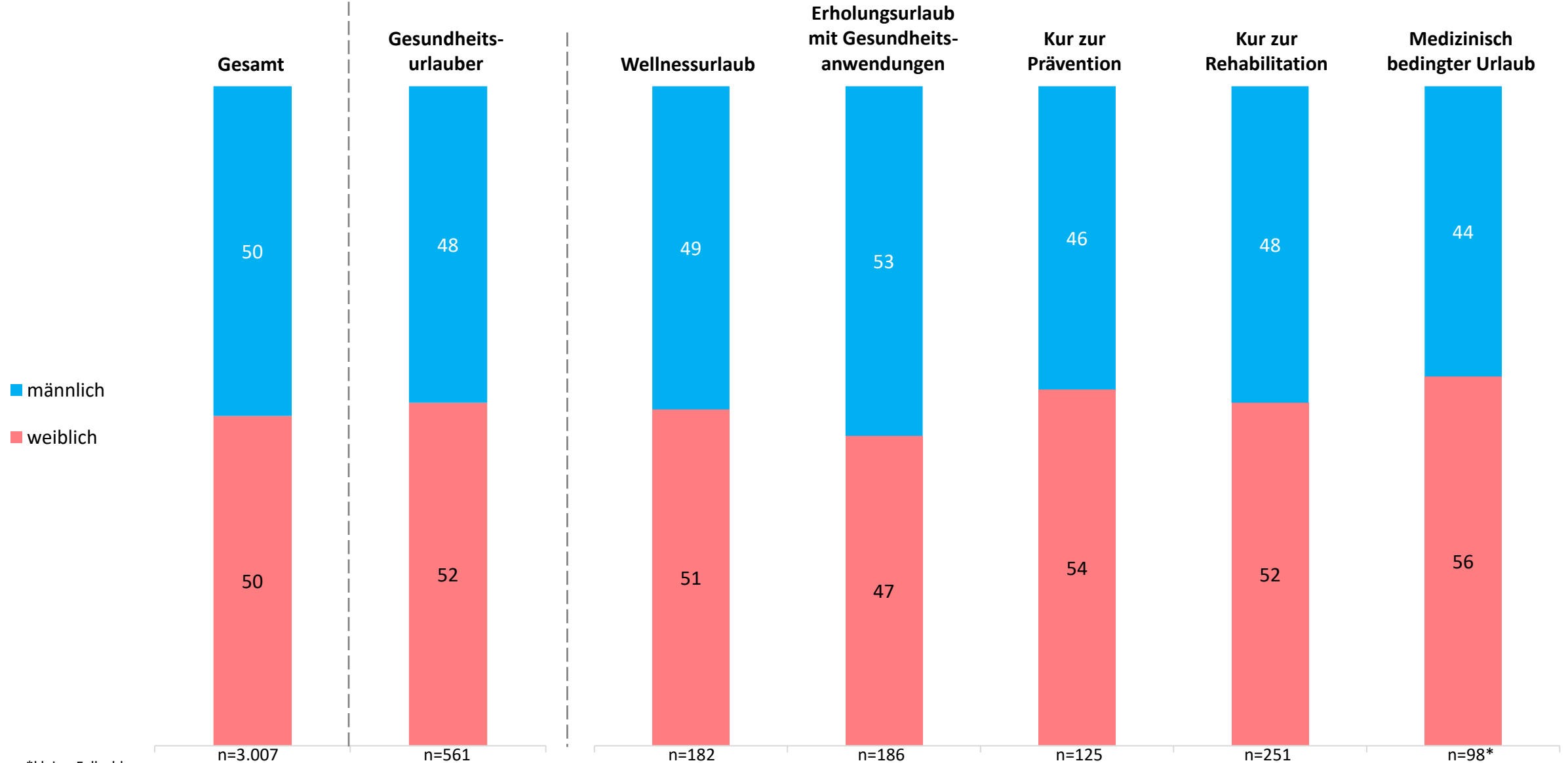


Gefördert durch * kleine Fallzahl



Struktur der Gesundheitsurlauber nach Geschlecht

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben



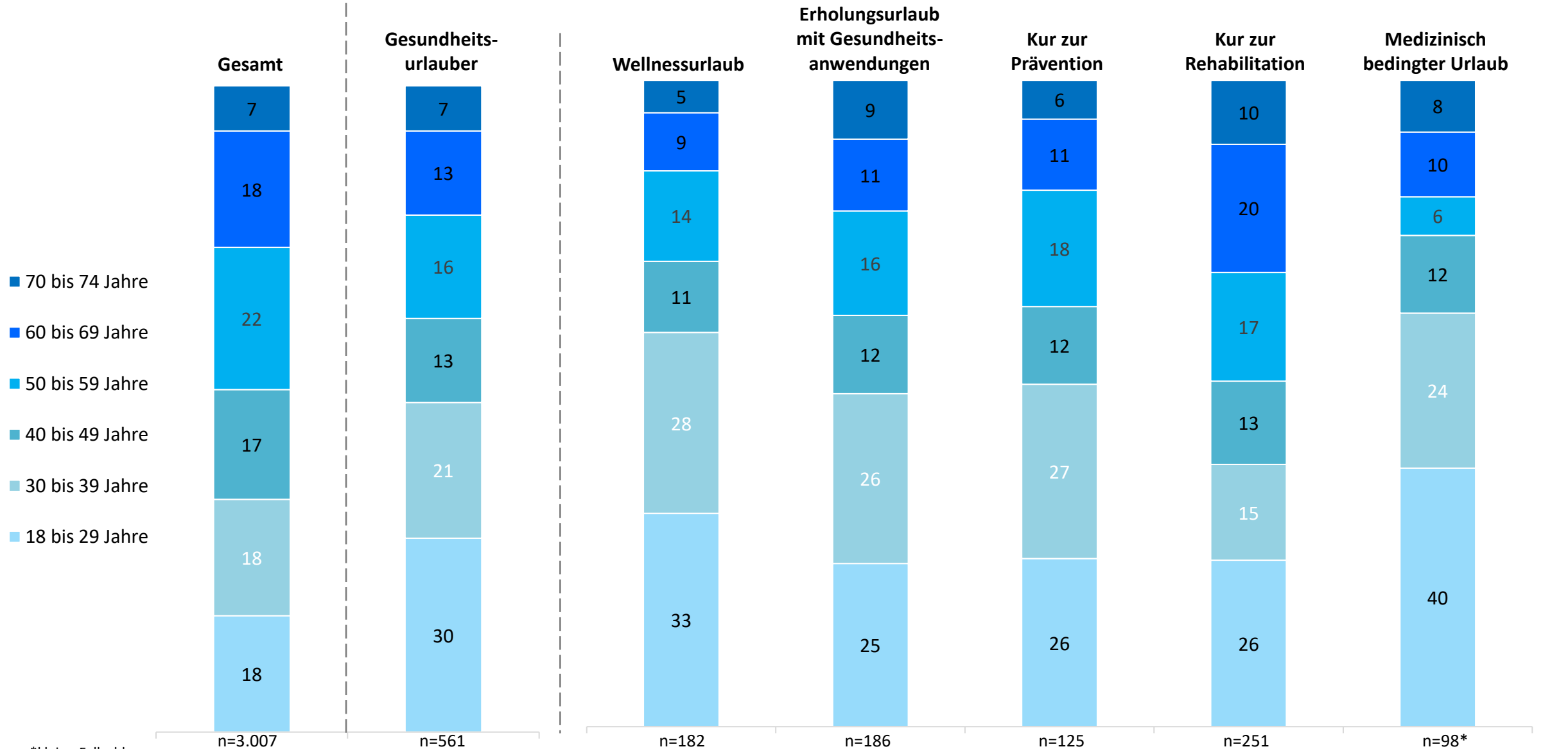
*kleine Fallzahl

Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)



Struktur der Gesundheitsurlauber nach Altersgruppen

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben



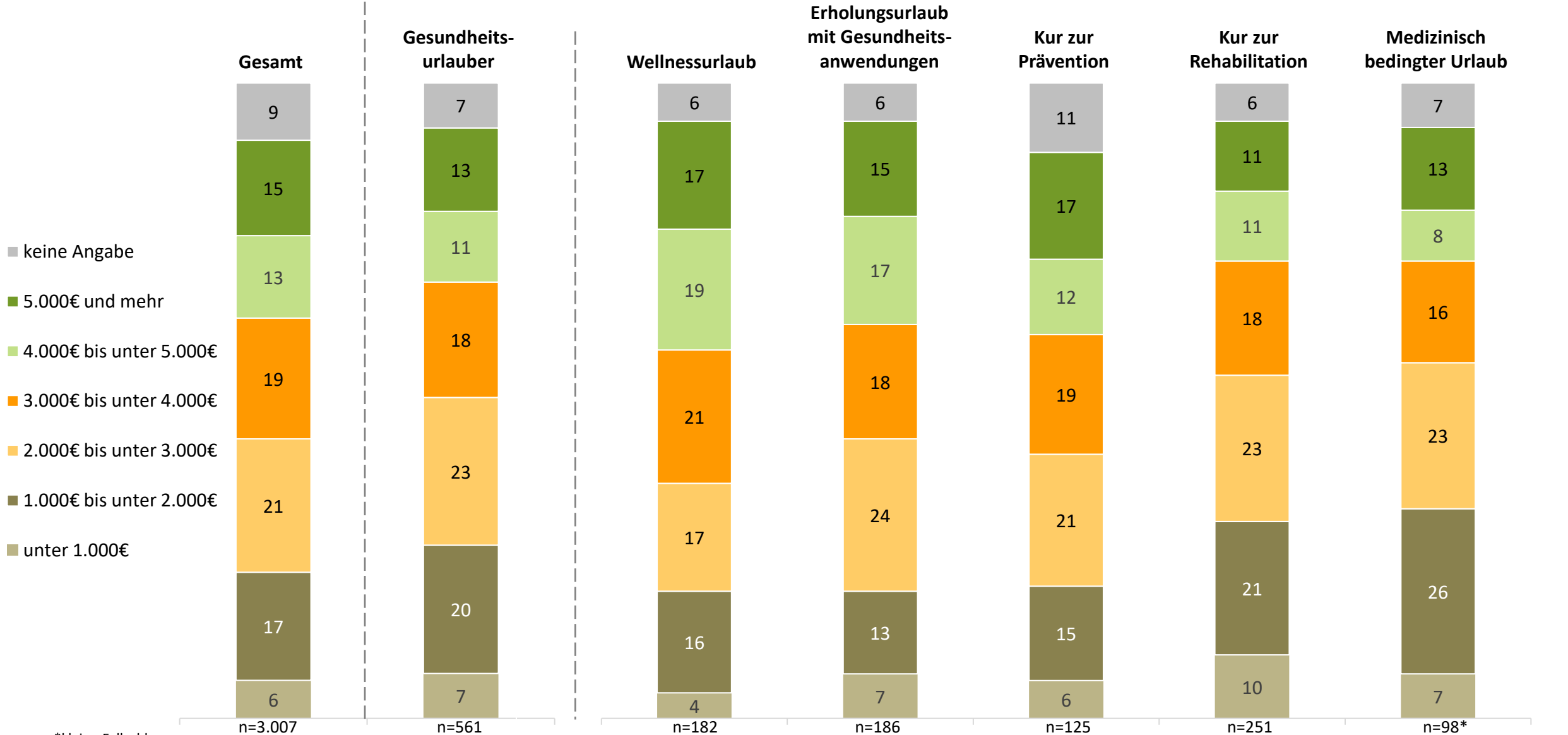
*kleine Fallzahl

Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)



Struktur der Gesundheitsurlauber nach Haushaltsnettoeinkommen

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben



*kleine Fallzahl

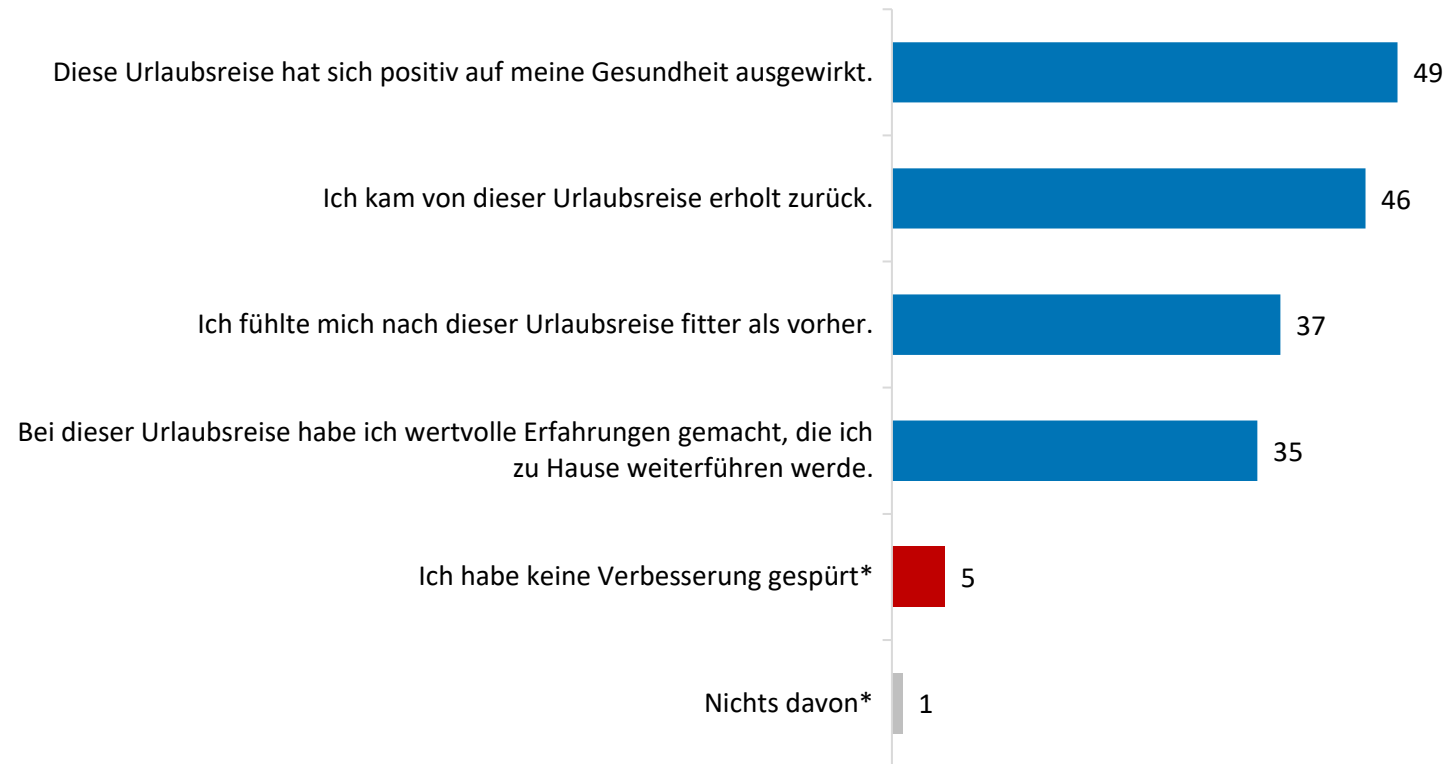
Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)



Frage: Wie hat sich Ihr Gesundheitsurlaub auf Ihr Wohlbefinden ausgewirkt?

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben

(geschlossene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)

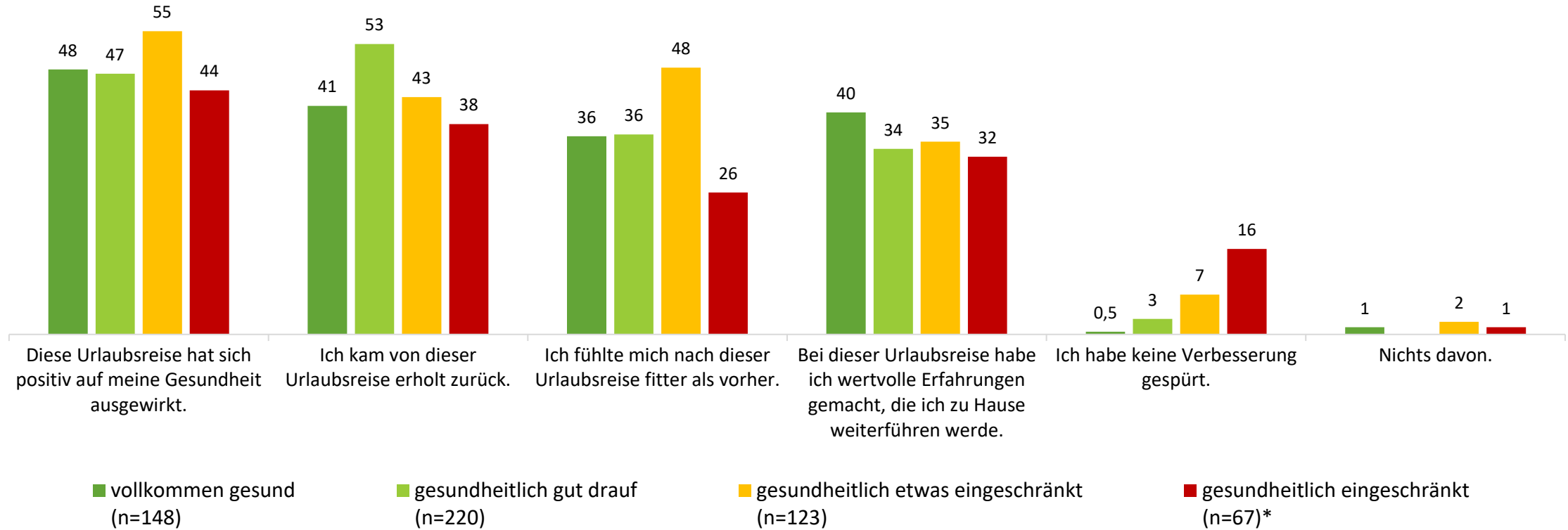


Auswirkung von Gesundheitsurlaub auf das Wohlbefinden nach Gesundheitszustand

Frage: Wie hat sich Ihr Gesundheitsurlaub auf Ihr Wohlbefinden ausgewirkt?

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben

(geschlossene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)



* kleine Fallzahl

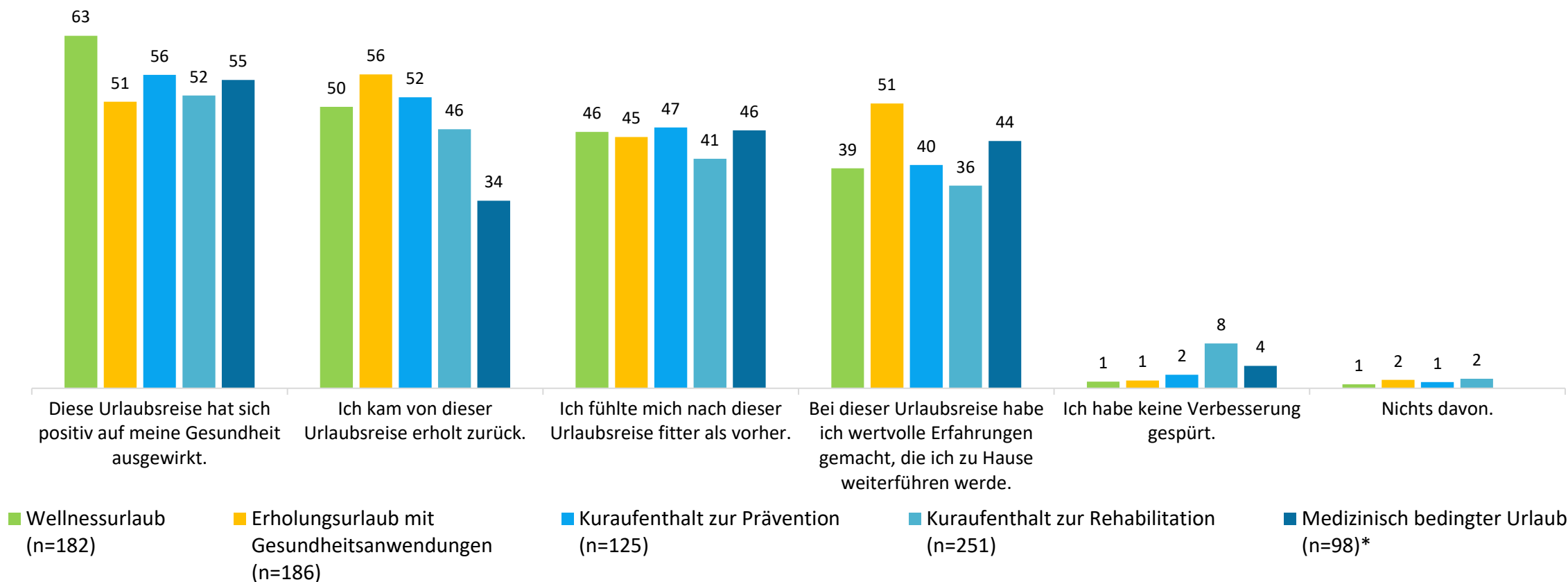
Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben (n=561)
Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Auswirkung von Gesundheitsurlaub auf das Wohlbefinden nach Art(en) von Gesundheitsurlaub

Frage: Wie hat sich Ihr Gesundheitsurlaub auf Ihr Wohlbefinden ausgewirkt?

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben

(geschlossene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)

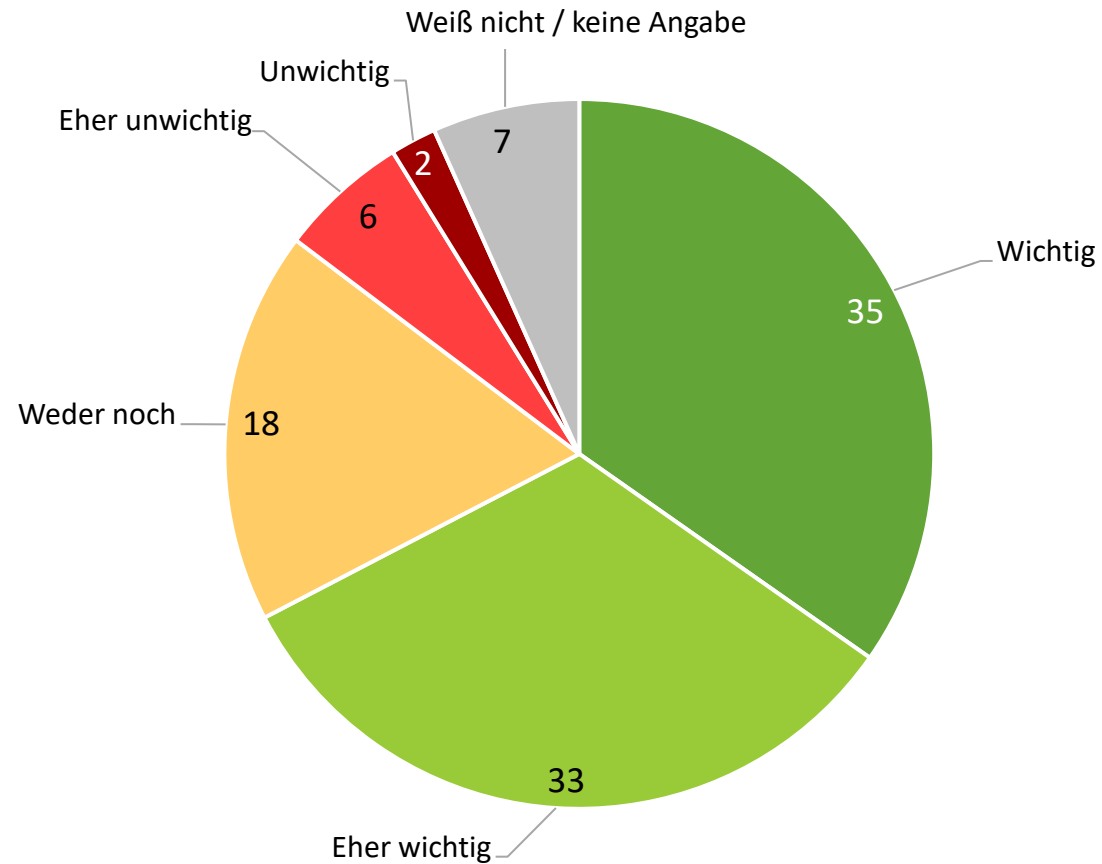


Gefördert durch * kleine Fallzahl



Frage: Wie wichtig ist es Ihnen, dass gesundheitsorientierte Angebote evidenzbasiert sind, also wissenschaftlich belegt eine Wirkung nachweisen?

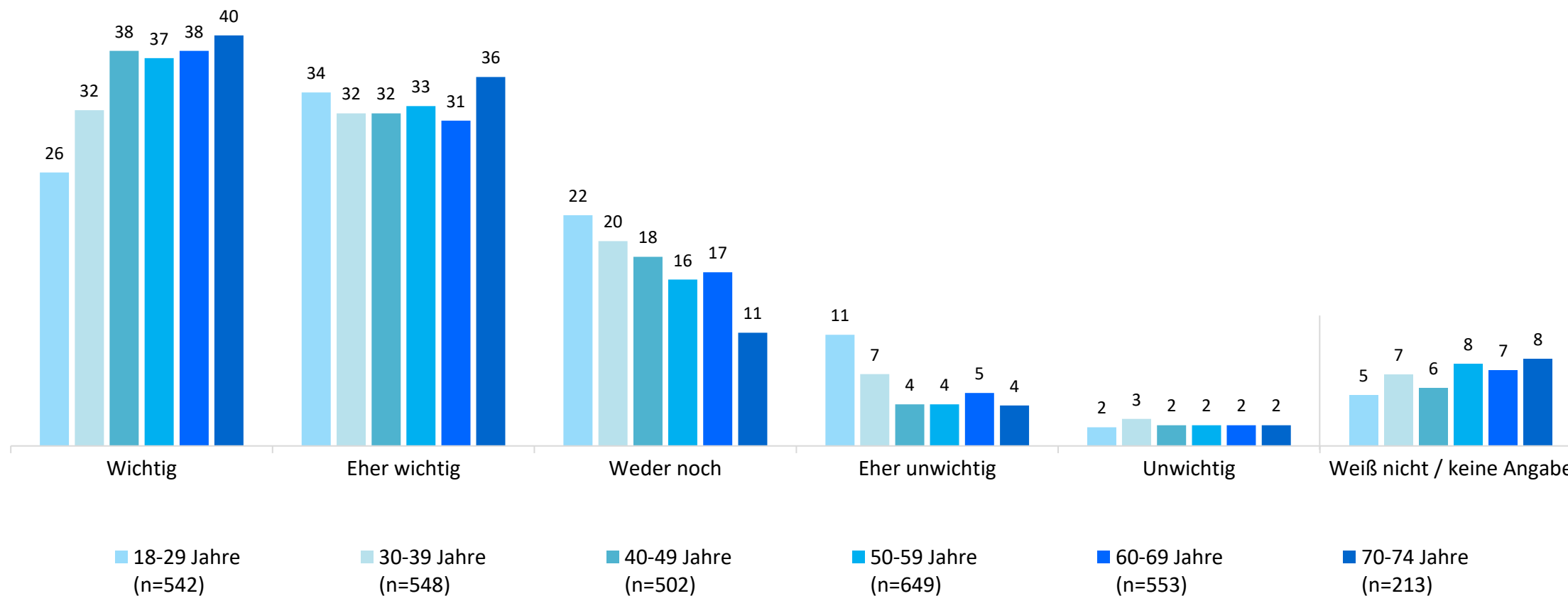
(geschlossene Frage, keine Mehrfachnennungen möglich, Angaben in Prozent)



Wichtigkeit evidenzbasierter Angebote nach Altersgruppen

Frage: Wie wichtig ist es Ihnen, dass gesundheitsorientierte Angebote evidenzbasiert sind, also wissenschaftlich belegt eine Wirkung nachweisen?

(geschlossene Frage, keine Mehrfachnennungen möglich, Angaben in Prozent)

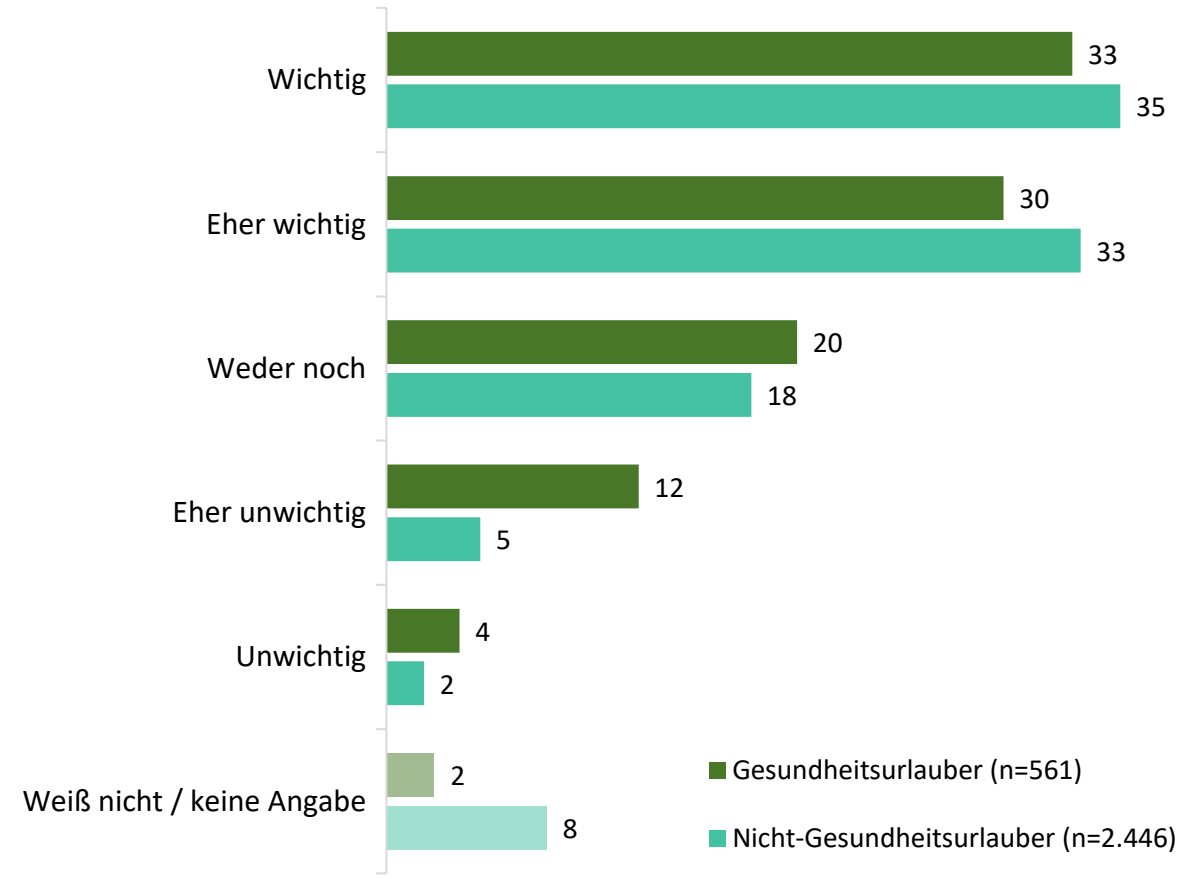


Wichtigkeit evidenzbasierter Angebote

Bereits eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen vs. Noch nie eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen

Frage: Wie wichtig ist es Ihnen, dass gesundheitsorientierte Angebote evidenzbasiert sind, also wissenschaftlich belegt eine Wirkung nachweisen?

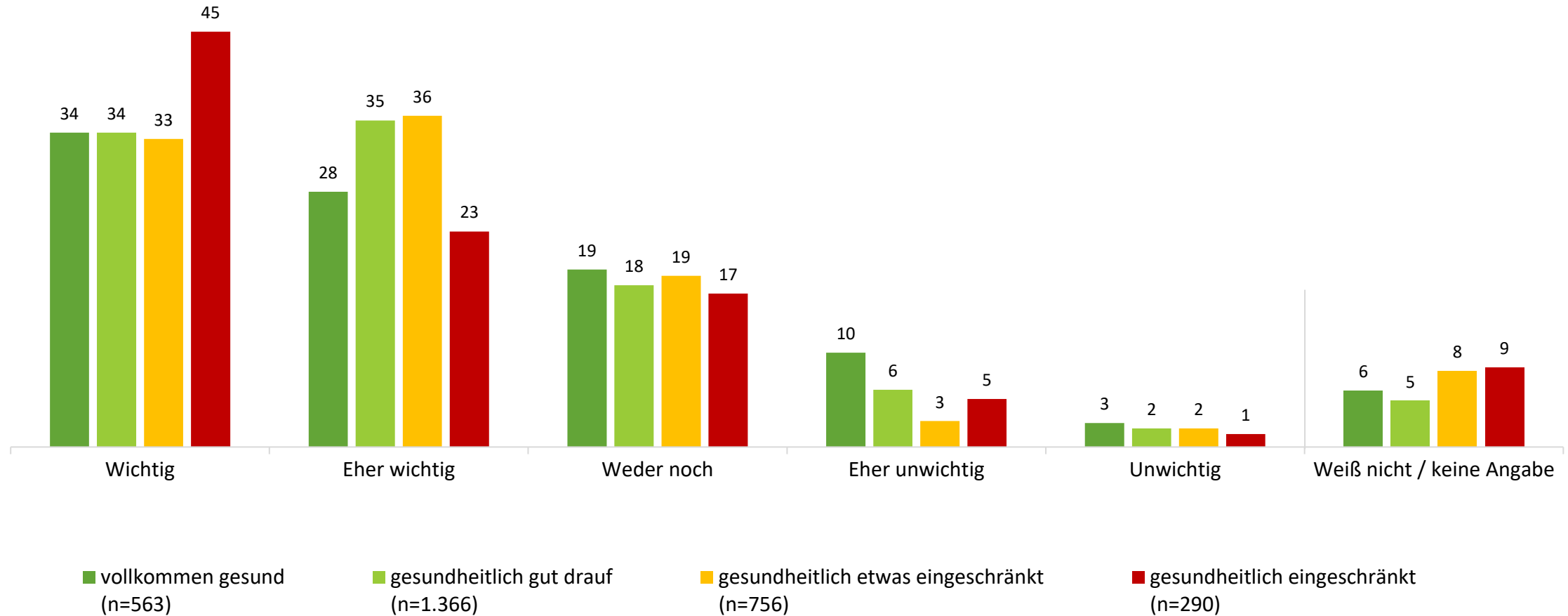
(geschlossene Frage, keine Mehrfachnennungen möglich, Angaben in Prozent)



Wichtigkeit evidenzbasierter Angebote nach Gesundheitszustand

Frage: Wie wichtig ist es Ihnen, dass gesundheitsorientierte Angebote evidenzbasiert sind, also wissenschaftlich belegt eine Wirkung nachweisen?

(geschlossene Frage, keine Mehrfachnennungen möglich, Angaben in Prozent)



* kleine Fallzahl

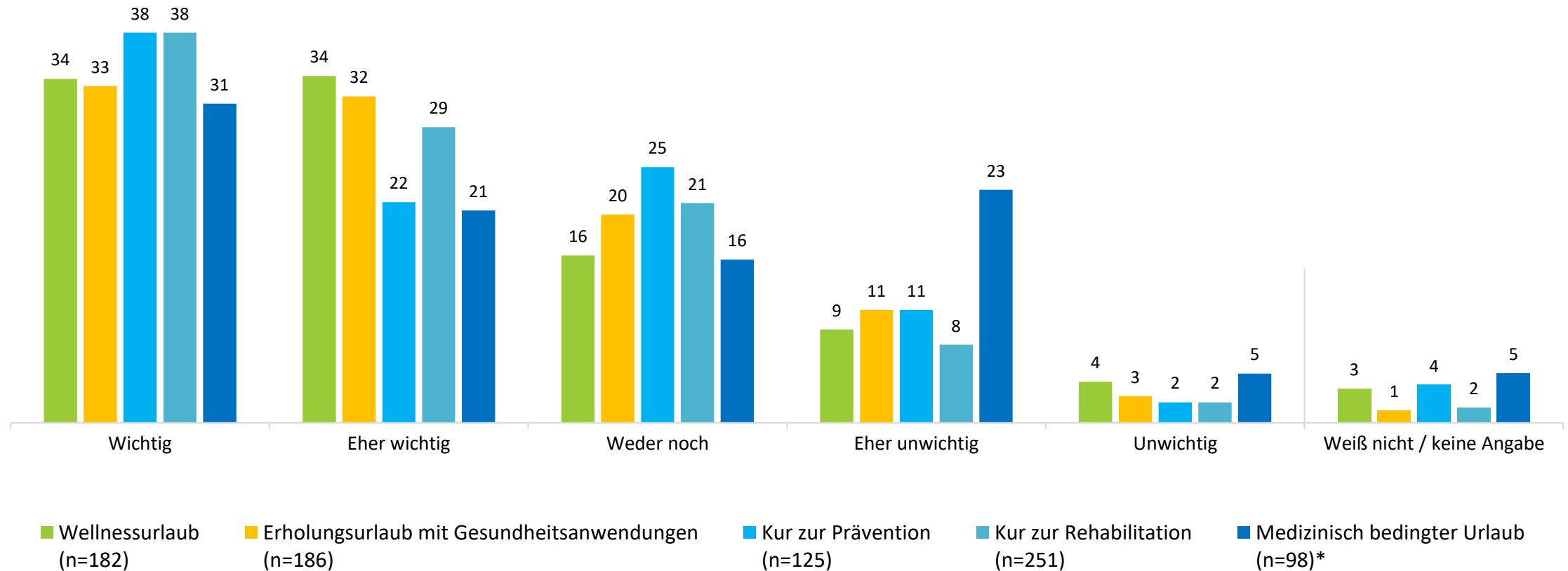
Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)



Frage: Wie wichtig ist es Ihnen, dass gesundheitsorientierte Angebote evidenzbasiert sind, also wissenschaftlich belegt eine Wirkung nachweisen?

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben

(geschlossene Frage, keine Mehrfachnennungen möglich, Angaben in Prozent)

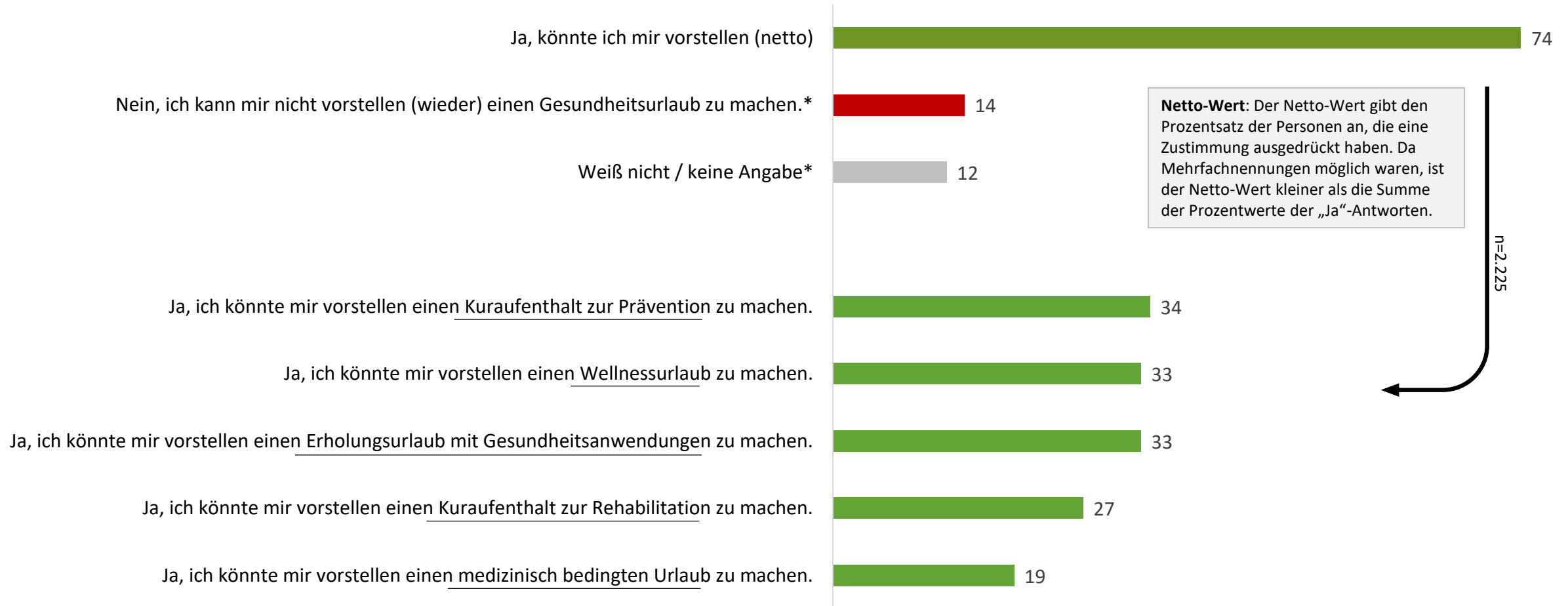


* kleine Fallzahl

Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Frage: Können Sie sich vorstellen (wieder) einen Gesundheitsurlaub zu machen?

(geschlossene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)



*single answer

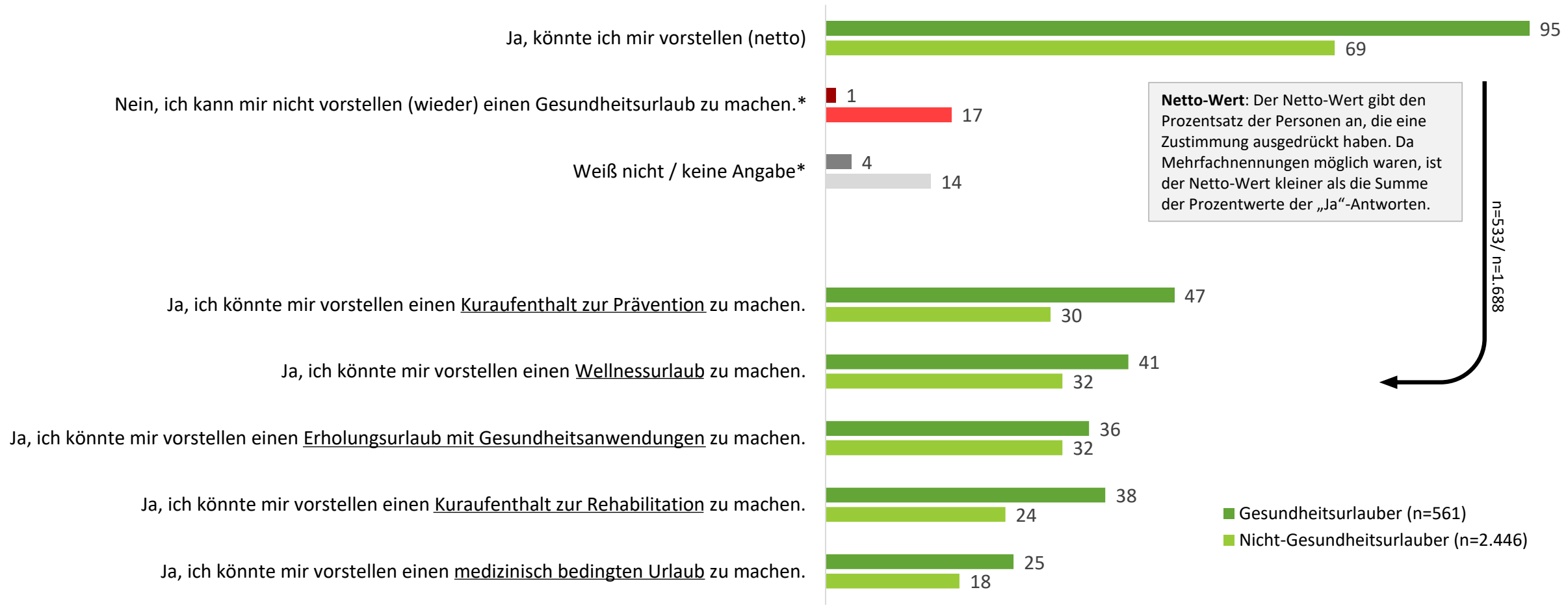
Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Potenziale für Gesundheitsurlaub

Bereits eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen vs. Noch nie eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen

Frage: Können Sie sich vorstellen (wieder) einen Gesundheitsurlaub zu machen?

(geschlossene Frage, **Mehrfachnennungen** möglich, Angaben in Prozent)



*single answer

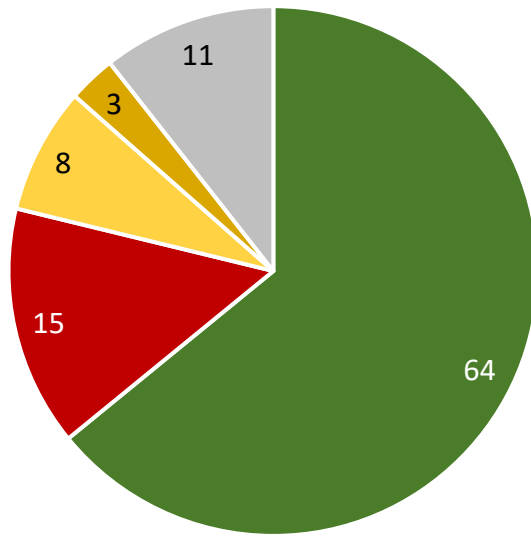
Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Vermehrte Nutzung von gesundheitsorientierten Angeboten bei der Förderung durch die Krankenkassen

Frage: Würden Sie vermehrt gesundheitsorientierte Angebote nutzen, wenn diese von den Krankenkassen mehr gefördert und finanziert werden würden?

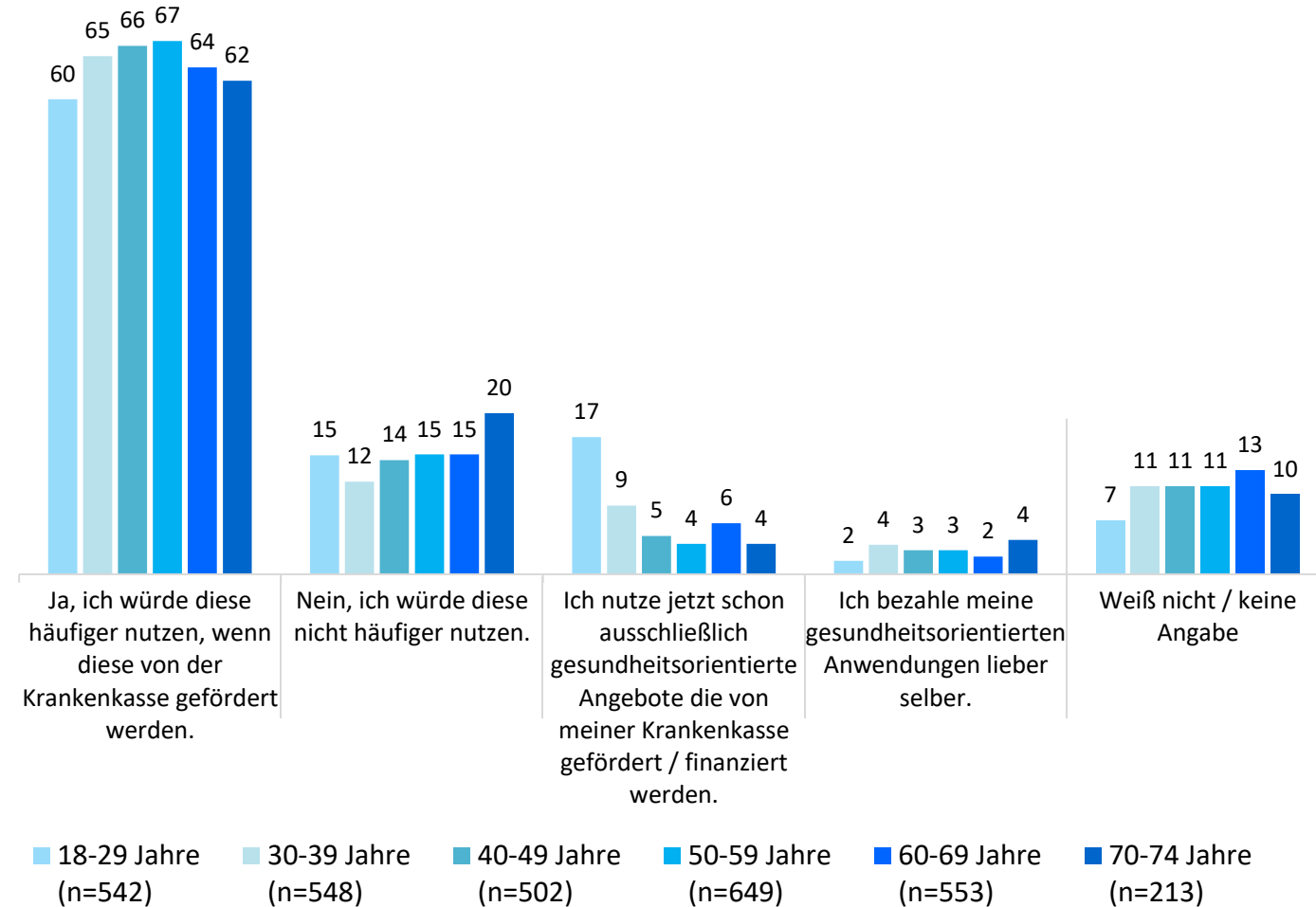
(geschlossene Frage, keine Mehrfachnennungen möglich, Angaben in Prozent)

Gesamt



- Ja, ich würde diese häufiger nutzen, wenn diese von der Krankenkasse gefördert werden.
- Nein, ich würde diese nicht häufiger nutzen.
- Ich nutze jetzt schon ausschließlich gesundheitsorientierte Angebote die von meiner Krankenkasse gefördert / finanziert werden.
- Ich bezahle meine gesundheitsorientierten Anwendungen lieber selber.
- Weiß nicht / keine Angabe

Nach Altersgruppen



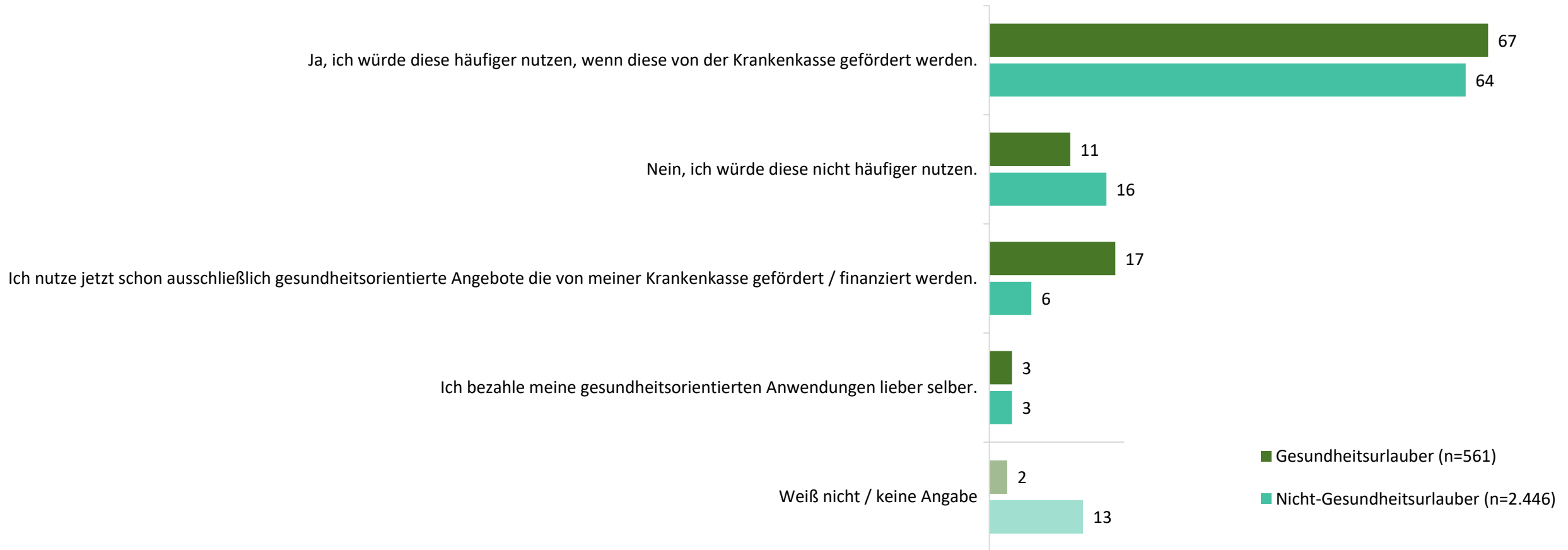
Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Vermehrte Nutzung von gesundheitsorientierten Angeboten bei der Förderung durch die Krankenkassen

Bereits eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen vs. Noch nie eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen

Frage: Würden Sie vermehrt gesundheitsorientierte Angebote nutzen, wenn diese von den Krankenkassen mehr gefördert und finanziert werden würden?

(geschlossene Frage, keine Mehrfachnennungen möglich, Angaben in Prozent)

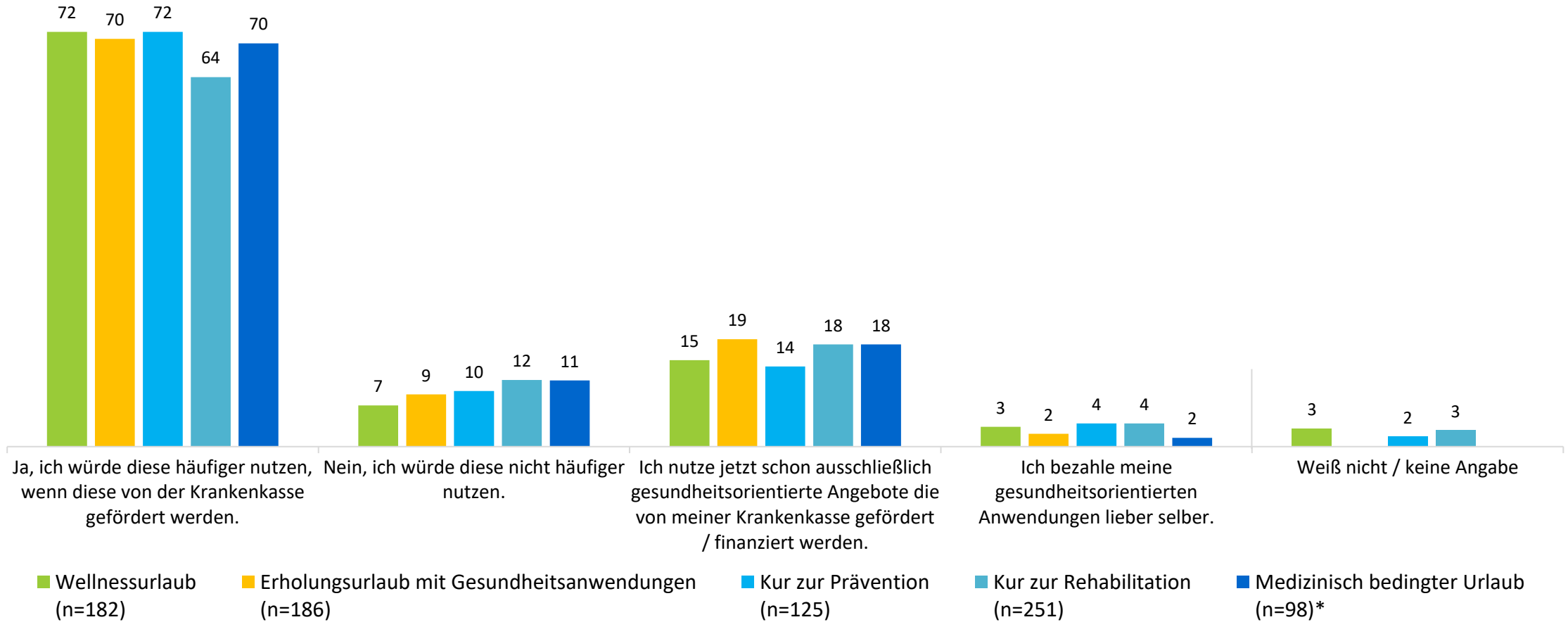


Vermehrte Nutzung von gesundheitsorientierten Angeboten bei der Förderung durch die Krankenkassen nach Urlaubsart

Frage: Würden Sie vermehrt gesundheitsorientierte Angebote nutzen, wenn diese von den Krankenkassen mehr gefördert und finanziert werden würden?

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben

(geschlossene Frage, keine Mehrfachnennungen möglich, Angaben in Prozent)



* kleine Fallzahl

Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)



Methode & soziodemografische Merkmale der Befragten

Folie 02

Assoziationen zu ...

Folie 08

- Gesundheit
- Gesundheitsurlaub
- Kur
- Waldbaden

Folie 09
Folie 14
Folie 17
Folie 20

Gesundheitsurlaub

Folie 23

- Reisen mit Hauptanlass „Gesundheit“
- Struktur der Gesundheitsurlauber
- Auswirkungen auf das Wohlbefinden
- Wichtigkeit evidenzbasierter Angebote
- Potenziale für Gesundheitsurlaub
- Vermehrte Nutzung bei der Förderung durch die Krankenkassen

Folie 24
Folie 27
Folie 30
Folie 33
Folie 38

Auswahl der Urlaubsdestination

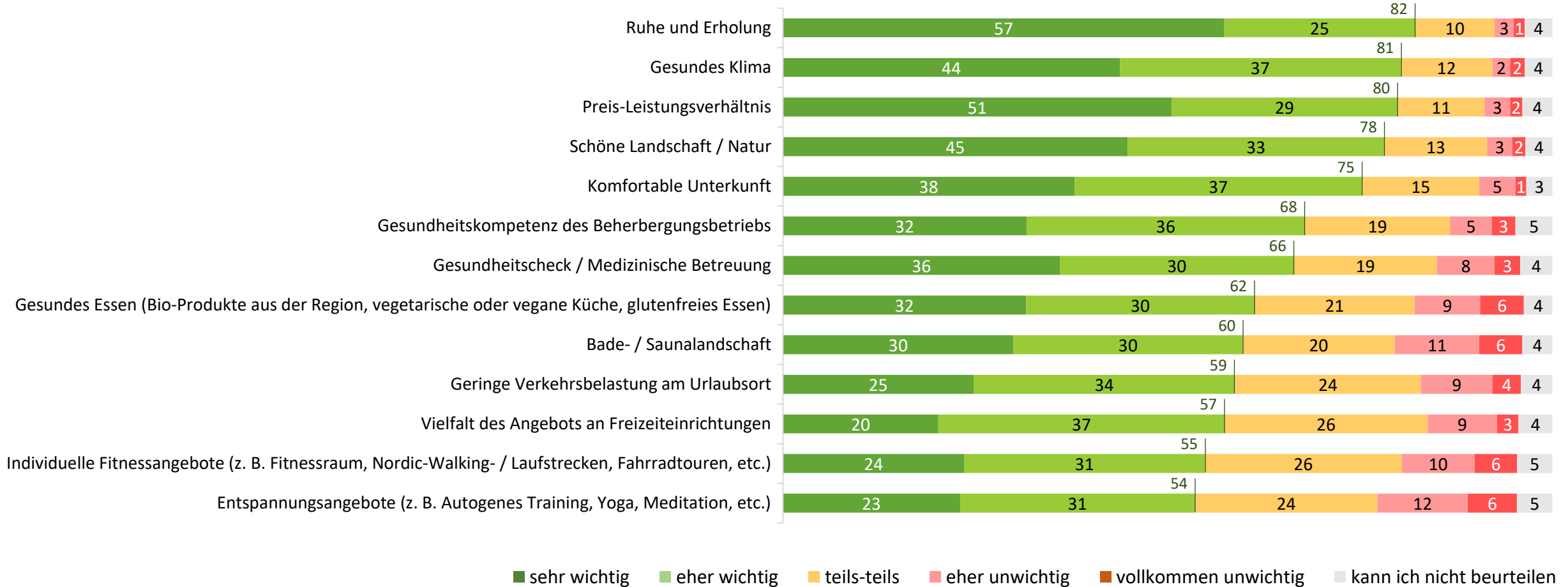
Folie 43

- Wichtigkeit unterschiedlicher Aspekte bei der Auswahl
- Erfüllung der Erwartungen

Folie 44
Folie 50

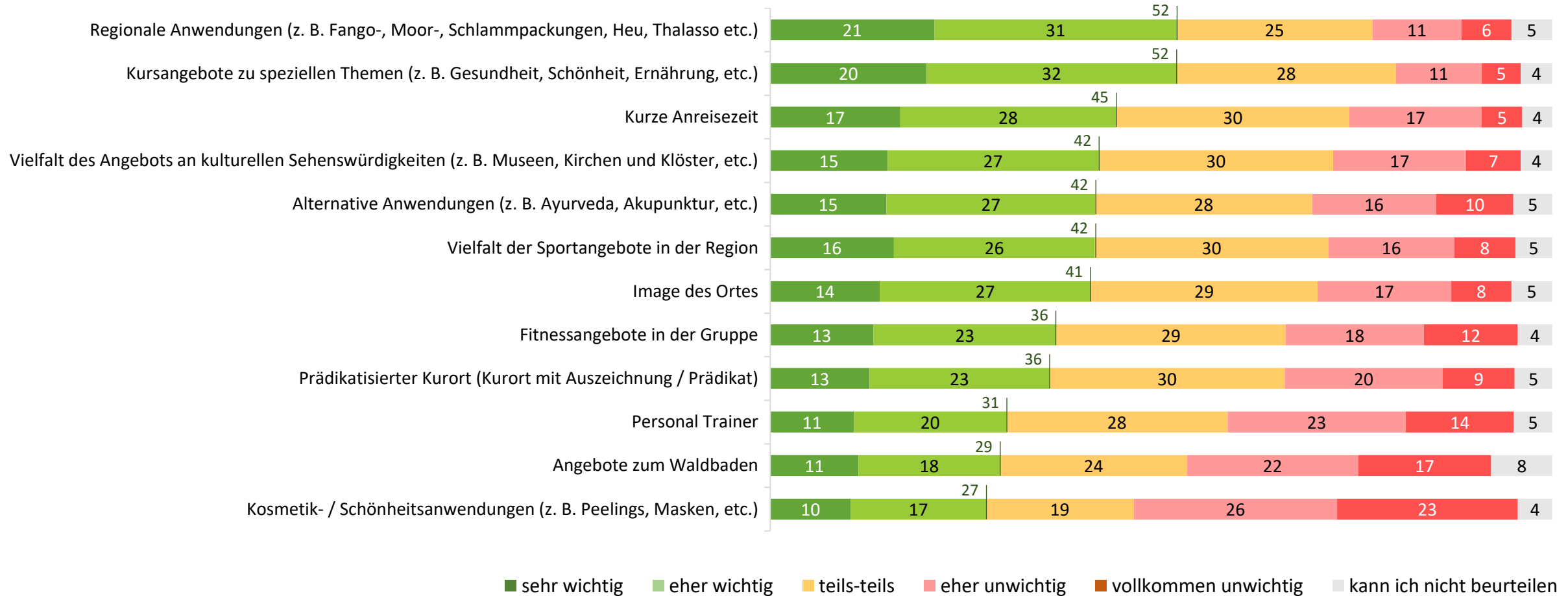
Frage: Wenn Sie einen Gesundheitsurlaub machen, welche der folgenden Aspekte sind für Sie bei der Auswahl der Urlaubsregion wichtig?

(gestützte Frage, Abfrage mit fünfstufiger Likert-Skala, Angaben in Prozent – sortiert nach Top2)



Frage: Wenn Sie einen Gesundheitsurlaub machen, welche der folgenden Aspekte sind für Sie bei der Auswahl der Urlaubsregion wichtig?

(gestützte Frage, Abfrage mit fünfstufiger Likert-Skala, Angaben in Prozent – sortiert nach Top2)



■ sehr wichtig ■ eher wichtig ■ teils-teils ■ eher unwichtig ■ vollkommen unwichtig ■ kann ich nicht beurteilen

Wichtigkeit der Aspekte 1/2 | Top 2 Box (sehr wichtig & eher wichtig) nach Altersgruppen

Frage: Wenn Sie einen Gesundheitsurlaub machen, welche der folgenden Aspekte sind für Sie bei der Auswahl der Urlaubsregion wichtig?

(gestützte Frage, Abfrage mit fünfstufiger Likert-Skala, Angaben in Prozent – sortiert nach Top2 „Gesamt“)

	Gesamt	18 – 29 J.	30 – 39 J.	40 – 49 J.	50 – 59 J.	60 – 69 J.	70 – 74 J.
Ruhe und Erholung	82	71 %	79 %	85 %	89 %	86 %	85 %
Gesundes Klima	81	75 %	74 %	80 %	84 %	84 %	88 %
Preis-Leistungsverhältnis	80	71 %	77 %	82 %	83 %	85 %	84 %
Schöne Landschaft / Natur	78	73 %	74 %	82 %	80 %	81 %	83 %
Komfortable Unterkunft	75	74 %	77 %	79 %	73 %	77 %	70 %
Gesundheitskompetenz des Beherbergungsbetriebs	68	59 %	65 %	70 %	72 %	72 %	69 %
Gesundheitscheck / Medizinische Betreuung	66	58 %	64 %	65 %	69 %	74 %	71 %
Gesundes Essen	62	63 %	64 %	64 %	60 %	58 %	56 %
Bade- / Saunalandschaft	60	60 %	64 %	59 %	62 %	59 %	50 %
Geringe Verkehrsbelastung am Urlaubsort	59	53 %	58 %	61 %	61 %	59 %	60 %
Vielfalt des Angebots an Freizeiteinrichtungen	57	61 %	61 %	62 %	58 %	50 %	47 %
Individuelle Fitnessangebote	55	55 %	60 %	59 %	55 %	51 %	43 %
Entspannungsangebote	54	59 %	56 %	58 %	53 %	49 %	42 %

n=542

n=548

n=502

n=649

n=553

n=213

Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Wichtigkeit der Aspekte 2/2 | Top 2 Box (sehr wichtig & eher wichtig) nach Altersgruppen

Frage: Wenn Sie einen Gesundheitsurlaub machen, welche der folgenden Aspekte sind für Sie bei der Auswahl der Urlaubsregion wichtig?

(gestützte Frage, Abfrage mit fünfstufiger Likert-Skala, Angaben in Prozent – sortiert nach Top2 „Gesamt“)

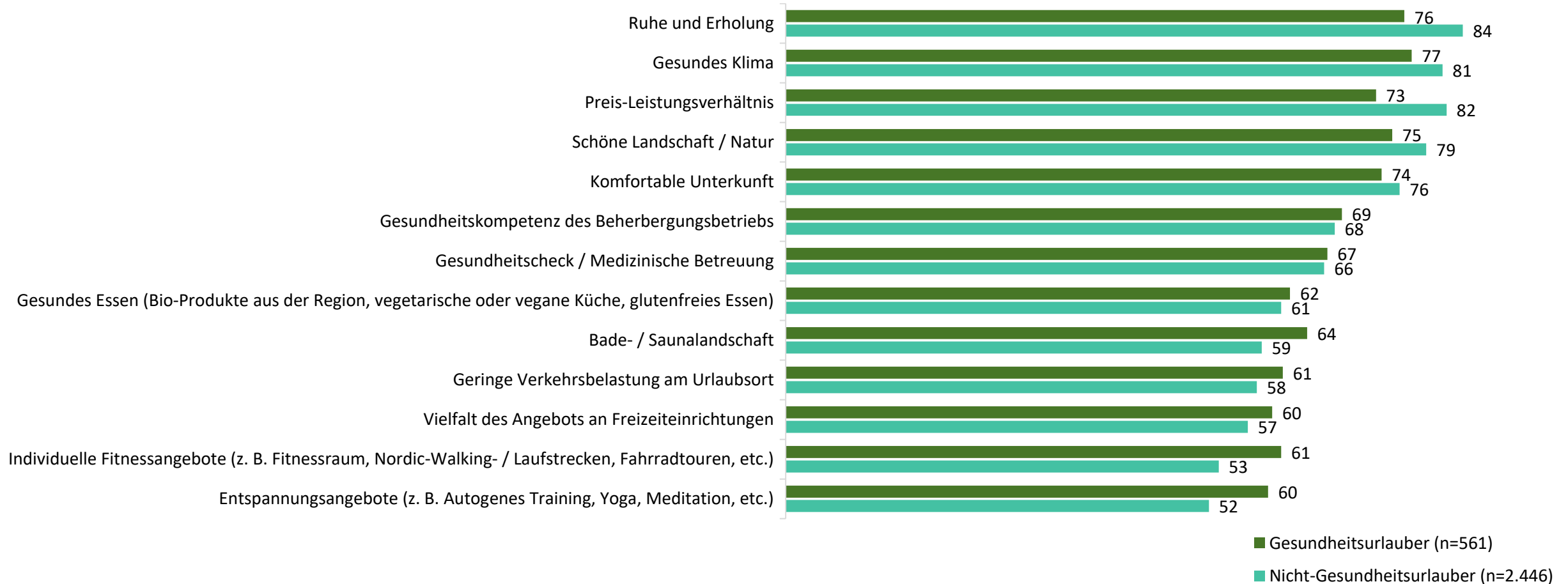
	Gesamt	18 – 29 J.	30 – 39 J.	40 – 49 J.	50 – 59 J.	60 – 69 J.	70 – 74 J.
Regionale Anwendungen	52	43 %	47 %	53 %	59 %	59 %	59 %
Kursangebote zu speziellen Themen	52	50 %	59 %	55 %	52 %	47 %	42 %
Kurze Anreisezeit	44	46 %	43 %	47 %	41 %	44 %	45 %
Vielfalt des Angebots an kulturellen Sehenswürdigkeiten	42	51 %	44 %	45 %	40 %	34 %	38 %
Alternative Anwendungen	42	43 %	47 %	42 %	45 %	35 %	34 %
Vielfalt der Sportangebote in der Region	42	52 %	48 %	43 %	39 %	33 %	28 %
Image des Ortes	41	55 %	43 %	41 %	37 %	33 %	37 %
Fitnessangebote in der Gruppe	36	42 %	45 %	35 %	33 %	32 %	28 %
Prädikatisierter Kurort	36	44 %	43 %	38 %	31 %	27 %	27 %
Personal Trainer	31	34 %	36 %	32 %	30 %	25 %	21 %
Angebote zum Waldbaden	29	37 %	40 %	29 %	24 %	21 %	22 %
Kosmetik- / Schönheitsanwendungen	27	43 %	38 %	29 %	21 %	15 %	11 %
		n=542	n=548	n=502	n=649	n=553	n=213

Wichtigkeit der Aspekte 1/2 | Top 2 Box (sehr wichtig & eher wichtig)

Bereits eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen vs. Noch nie eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen

Frage: Wenn Sie einen Gesundheitsurlaub machen, welche der folgenden Aspekte sind für Sie bei der Auswahl der Urlaubsregion wichtig?

(gestützte Frage, Abfrage mit fünfstufiger Likert-Skala, Angaben in Prozent – sortiert nach Top2 „Gesamt“)



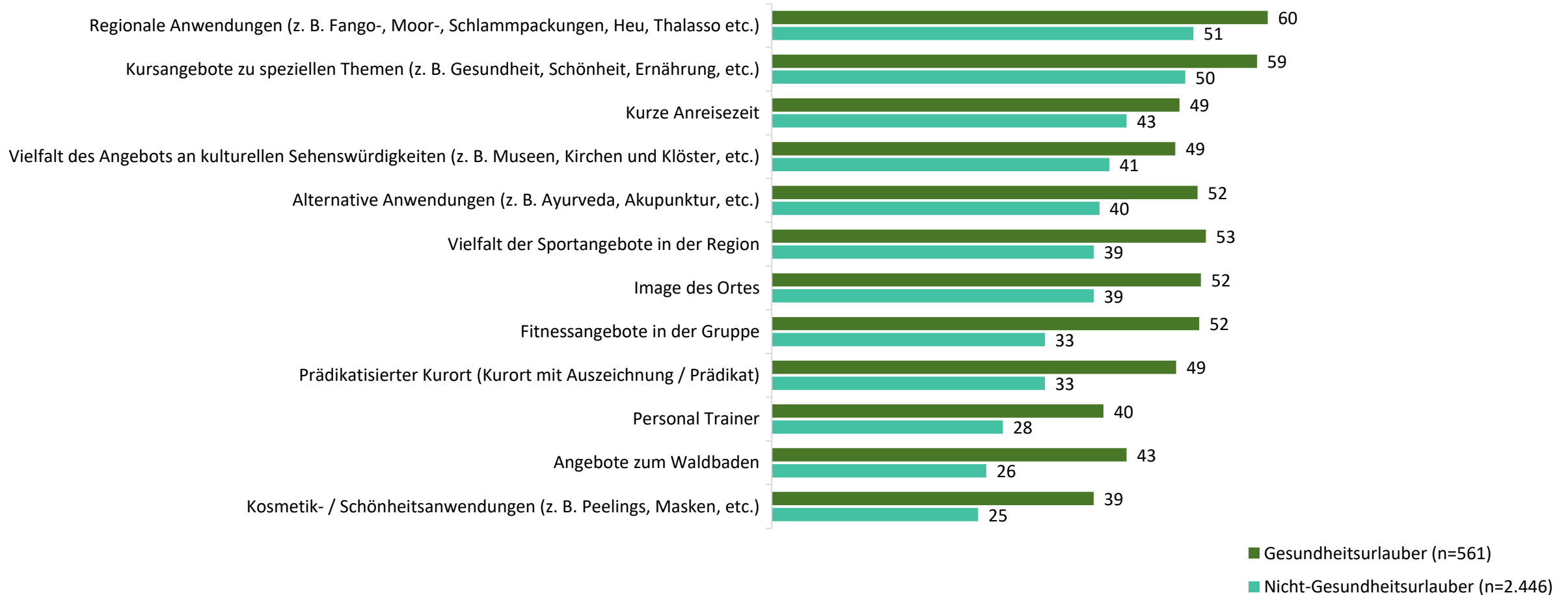
Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Wichtigkeit der Aspekte 2/2 | Top 2 Box (sehr wichtig & eher wichtig)

Bereits eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen vs. Noch nie eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen

Frage: Wenn Sie einen Gesundheitsurlaub machen, welche der folgenden Aspekte sind für Sie bei der Auswahl der Urlaubsregion wichtig?

(gestützte Frage, Abfrage mit fünfstufiger Likert-Skala, Angaben in Prozent – sortiert nach Top2 „Gesamt“)



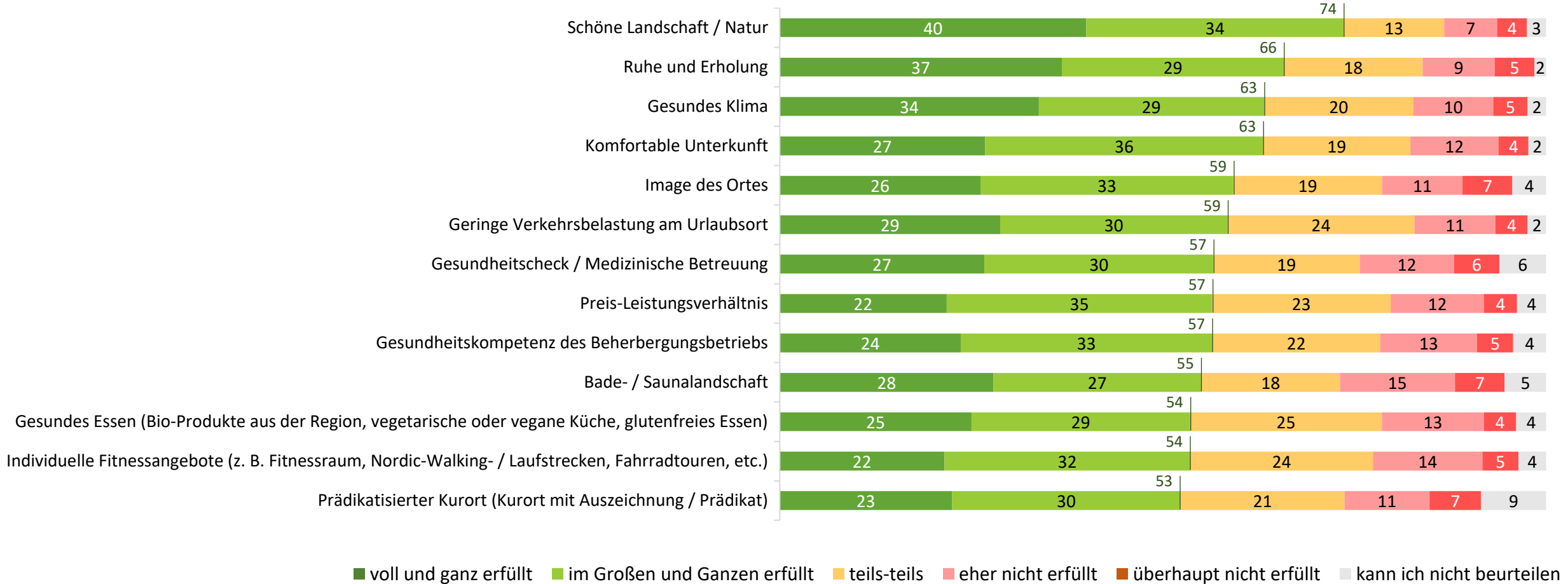
■ Gesundheitsurlauber (n=561)

■ Nicht-Gesundheitsurlauber (n=2.446)

Frage: Inwieweit wurden Ihre Erwartungen in der zuletzt besuchten Urlaubsdestination im Hinblick auf die folgenden Aspekte erfüllt?

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben

(gestützte Frage, Abfrage mit fünfstufiger Likert-Skala, Angaben in Prozent – sortiert nach Top2)

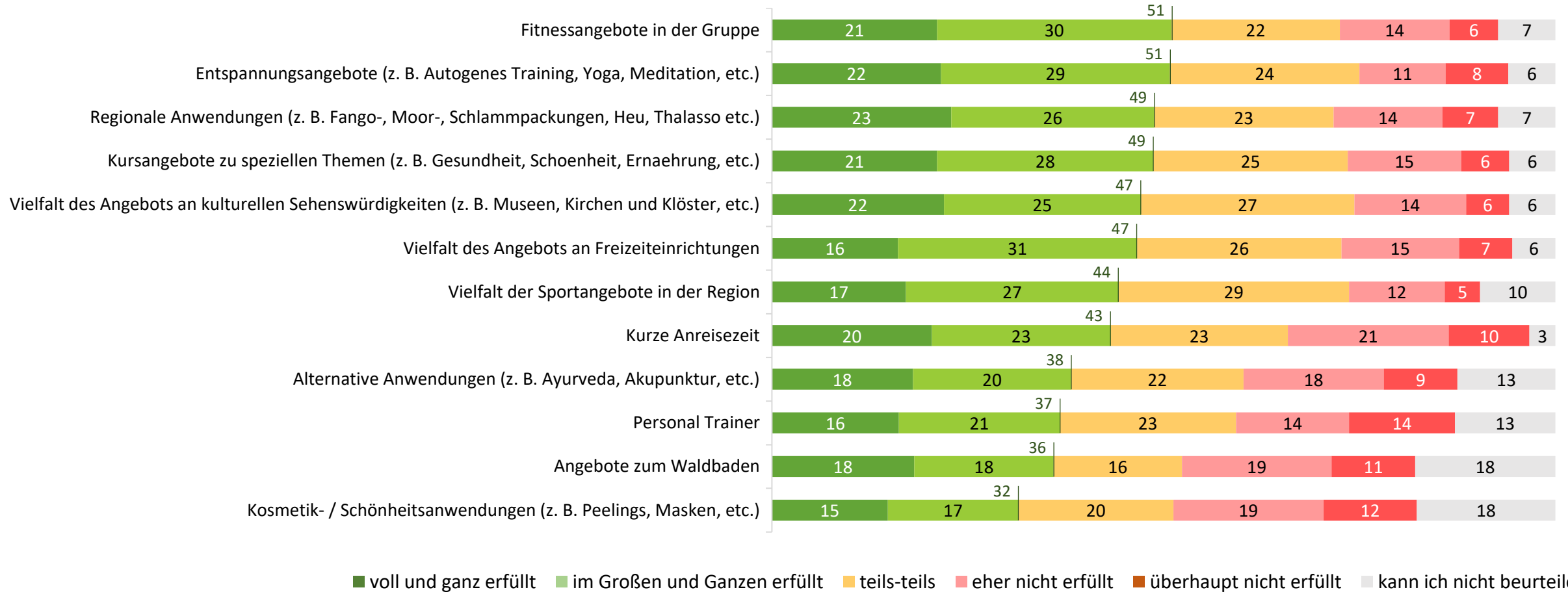


Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben (n=561)
 Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Frage: Inwieweit wurden Ihre Erwartungen in der zuletzt besuchten Urlaubsdestination im Hinblick auf die folgenden Aspekte erfüllt?

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben

(gestützte Frage, Abfrage mit fünfstufiger Likert-Skala, Angaben in Prozent – sortiert nach Top2)



Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben (n=561)

Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

Erfüllung der Erwartungen 1/2 | Top 2 Box (sehr wichtig & eher wichtig) nach Altersgruppen

Frage: Inwieweit wurden Ihre Erwartungen in der zuletzt besuchten Urlaubsdestination im Hinblick auf die folgenden Aspekte erfüllt?

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben

(gestützte Frage, Abfrage mit fünfstufiger Likert-Skala, Angaben in Prozent – sortiert nach Top2 „Gesamt“)

	Gesamt	18 – 29 J.	30 – 39 J.	40 – 49 J.	50 – 59 J.	60 – 69 J.	70 – 74 J.
Schöne Landschaft / Natur	74	56 %	67 %	86 %	85 %	87 %	96 %
Ruhe und Erholung	66	39 %	70 %	77 %	82 %	75 %	94 %
Gesundes Klima	63	38 %	65 %	74 %	76 %	79 %	86 %
Komfortable Unterkunft	63	47 %	64 %	71 %	64 %	76 %	86 %
Image des Ortes	59	40 %	68 %	68 %	62 %	73 %	66 %
Geringe Verkehrsbelastung am Urlaubsort	59	43 %	61 %	72 %	60 %	67 %	74 %
Gesundheitscheck / Medizinische Betreuung	57	45 %	60 %	58 %	56 %	69 %	72 %
Preis-Leistungsverhältnis	57	43 %	59 %	66 %	54 %	69 %	72 %
Gesundheitskompetenz des Beherbergungsbetriebs	57	39 %	62 %	69 %	57 %	70 %	62 %
Bade- / Saunalandschaft	55	46 %	60 %	57 %	57 %	63 %	56 %
Gesundes Essen	54	44 %	52 %	70 %	55 %	57 %	60 %
Individuelle Fitnessangebote	54	37 %	63 %	66 %	52 %	60 %	69 %
Prädikatisierter Kurort	53	45 %	51 %	56 %	52 %	66 %	57 %

n=167

n=120

n=70*

n=88*

n=74*

n=42*

* kleine Fallzahl

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben (n=561)

Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)



Erfüllung der Erwartungen 2/2 | Top 2 Box (sehr wichtig & eher wichtig) nach Altersgruppen

Frage: Inwieweit wurden Ihre Erwartungen in der zuletzt besuchten Urlaubsdestination im Hinblick auf die folgenden Aspekte erfüllt?

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben

(gestützte Frage, Abfrage mit fünfstufiger Likert-Skala, Angaben in Prozent – sortiert nach Top2 „Gesamt“)

	Gesamt	18 – 29 J.	30 – 39 J.	40 – 49 J.	50 – 59 J.	60 – 69 J.	70 – 74 J.
Fitnessangebote in der Gruppe	51	40 %	54 %	61 %	55 %	53 %	61 %
Entspannungsangebote	51	38 %	57 %	63 %	56 %	57 %	40 %
Regionale Anwendungen	49	44 %	49 %	49 %	49 %	59 %	51 %
Kursangebote zu speziellen Themen	49	37 %	60 %	60 %	48 %	46 %	49 %
Vielfalt des Angebots an kulturellen Sehenswürdigkeiten	47	39 %	60 %	58 %	40 %	48 %	40 %
Vielfalt des Angebots an Freizeiteinrichtungen	47	37 %	51 %	53 %	52 %	48 %	49 %
Vielfalt der Sportangebote in der Region	44	43 %	53 %	55 %	33 %	40 %	41 %
Kurze Anreisezeit	43	39 %	51 %	40 %	43 %	45 %	43 %
Alternative Anwendungen	38	40 %	53 %	41 %	35 %	19 %	23 %
Personal Trainer	37	38 %	46 %	39 %	34 %	21 %	35 %
Angebote zum Waldbaden	36	37 %	48 %	45 %	31 %	19 %	22 %
Kosmetik- / Schönheitsanwendungen	32	35 %	45 %	40 %	22 %	14 %	17 %
		n=167	n=120	n=70*	n=88*	n=74*	n=42*

* kleine Fallzahl

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben (n=561)

Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)



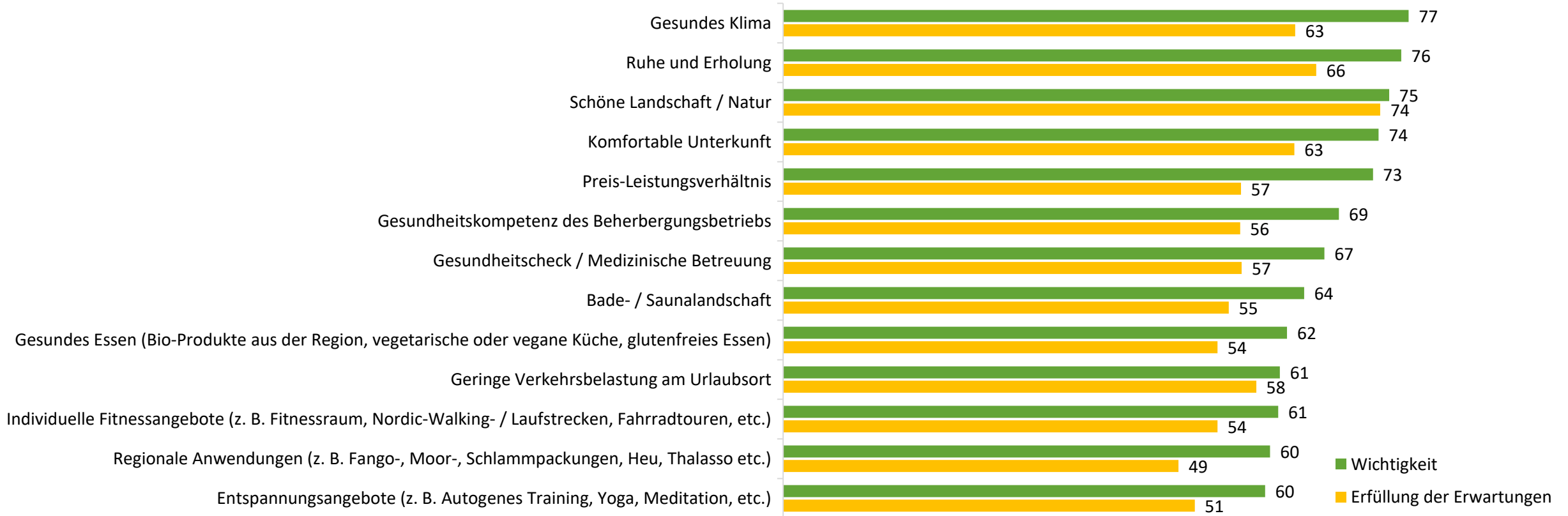
Wichtigkeit der Aspekte im Vergleich zur Erfüllung der Erwartungen 1/2 | Top 2 Box

sehr wichtig & eher wichtig | im großen und ganzen erfüllt & voll und ganz erfüllt

*Frage: Wenn Sie einen Gesundheitsurlaub machen, welche der folgenden Aspekte sind für Sie bei der Auswahl der Urlaubsregion wichtig?
Inwieweit wurden Ihre Erwartungen in der zuletzt besuchten Urlaubsdestination im Hinblick auf die folgenden Aspekte erfüllt?*

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben

(gestützte Frage, Abfrage mit fünfstufiger Likert-Skala, Angaben in Prozent – sortiert nach Top2 „Wichtigkeit“)



Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben (n=561)

Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)

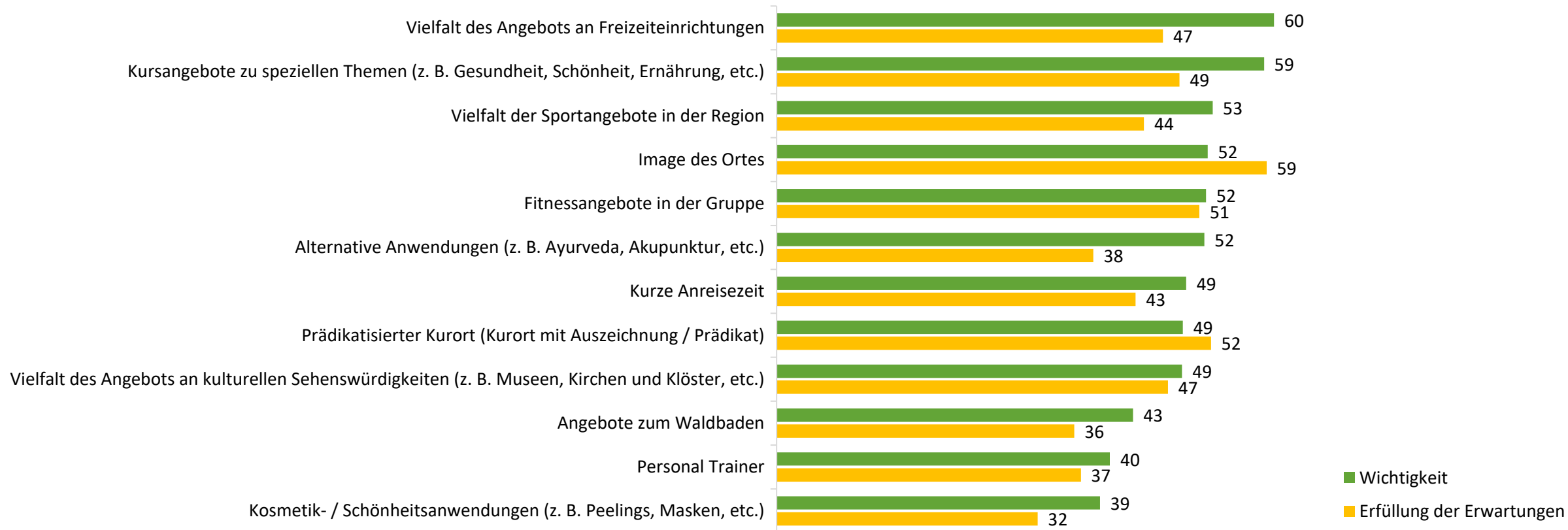
Wichtigkeit der Aspekte im Vergleich zur Erfüllung der Erwartungen 2/2 | Top 2 Box

sehr wichtig & eher wichtig | im großen und ganzen erfüllt & voll und ganz erfüllt

*Frage: Wenn Sie einen Gesundheitsurlaub machen, welche der folgenden Aspekte sind für Sie bei der Auswahl der Urlaubsregion wichtig?
Inwieweit wurden Ihre Erwartungen in der zuletzt besuchten Urlaubsdestination im Hinblick auf die folgenden Aspekte erfüllt?*

Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben

(gestützte Frage, Abfrage mit fünfstufiger Likert-Skala, Angaben in Prozent – sortiert nach Top2 „Wichtigkeit“)



Teilgruppe: Personen, die schon einmal eine Reise mit Hauptanlass „Gesundheit“ unternommen haben (n=561)

Basis: Deutschsprachige Bevölkerung in Deutschland von 18 bis 74 Jahren (n=3.007)



Bayerisches Zentrum für Tourismus

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus



Kontaktdaten

 +49 (0)831 870 230 40

 info@bzt.bayern